

ПАМЯТИ ЛЕОНИДА ФЕДОРОВИЧА БЕРЕЖКОВА

17 января 2015 г. на 90-м году жизни скончался ЛЕОНИД ФЕДОРОВИЧ БЕРЕЖКОВ
Леонид Федорович проработал в нашем Институте почти 48 лет.

Л.Ф. Бережков родился 7 августа 1925 года в семье ученого-философа, доцента Московского государственного университета. По окончании школы в годы Великой Отечественной войны работал на оборонном предприятии. С 1946 г. по 1952 г. Леонид Федорович обучался в 1-м МОЛМИ им И.М. Сеченова, в 1952–1955 гг. – в клинической ординатуре, в 1955–1958 гг. – в аспирантуре на кафедре педиатрии Центрального института усовершенствования врачей. В аспирантуре Л.Ф. Бережковым под руководством академика АМН профессора Г.Н. Сперанского была выполнена и в 1959 г. успешно защищена диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук «Функциональное состояние щитовидной железы при ревматизме у детей».

Л.Ф. Бережков в 1958–1962 гг. работал в Институте педиатрии АМН СССР, в 1962–1964 гг. – во ВНИИ экспериментальной эндокринологии.

В НИИ гигиены детей и подростков Леонид Федорович пришел в 1964 г. и проработал почти 48 лет, пройдя путь от старшего научного сотрудника до заведующего лабораторией физического развития и гормональных исследований (1973–1976 г.) и заведующего отделом изучения динамики состояния здоровья школьников (1976–1996г.). Продолжил работу в качестве старшего научного сотрудника лаборатории изучения и прогнозирования состояния здоровья, факторов риска детей и подростков.

Результаты многолетних исследований состояния здоровья детей и подростков и особенностей их физического развития и полового созревания были изложены в докторской диссертации «Андрогенная и глюкокортикоидная функция надпочечников как критерий оценки состояния здоровья в препубертатном и пубертатном периодах развития», защищенной в 1971 г.

В 1994 г. ему было присвоено звание профессора, в 2010 г. – звание «Почетный профессор НЦЗД РАМН».

Под руководством Леонида Федоровича проводились многолетние лонгитудинальные исследования состояния здоровья школьников разных поколений. На основании 40-летнего изучения



динамики показателей Л.Ф. Бережковым и сотрудниками, работающими под его руководством, были выявлены особенности состояния здоровья школьников в зависимости от медико-биологических, гигиенических и социальных факторов. Проведены многоаспектные исследования состояния здоровья городских и сельских школьников; учащихся, занимающихся спортивным плаванием; детей из неблагополучных семей; школьников, посещающих группы продленного дня; учащихся, поступивших в школу в различном возрасте; воспитанников школ-интернатов и др. Особую научно-практическую значимость имеют исследования гормонального и иммунного статуса школьников с разным уровнем состояния здоровья, что позволило научно обосновать комплексные профилактические и оздоровительные мероприятия.

Многолетняя научная деятельность Л.Ф. Бережкова нашла отражение более чем в 200 печатных работах, в том числе в главах коллективных монографий и руководств, в Белой книге «Здоровье населения России», Актовой речи (2001 г.).

Леонид Федорович Бережков награжден медалями «Ветеран труда», «В память 850-летия Москвы», а также почетными грамотами Российской Академии медицинских наук.

Вся жизнь Леонида Федоровича была посвящена служению науке. Леонид Федорович был прекрасным врачом-эндокринологом, высокоэрудированным ученым, энергичным и деятельным сотрудником института, общительным, жизнерадостным и добрым человеком.

Светлая память о Леониде Федоровиче, его глубокие мысли и мудрые высказывания навсегда сохранятся в памяти всех, кто его знал...