

ЛИТЕРАТУРА

1. Кондаков А.М., Сергеев И.С. Методология проектирования общего образования в контексте цифровой трансформации. Педагогика. 2021; 1 (85): 5-24.
2. Уваров А.Ю., Вихрев В.В., Водопьян Г.М., Дворецкая И.В., Кочак Э., Левин И. Школы в развивающейся цифровой среде: цифровое обновление и его зрелость. Информатика и образование. 2021; 7: С. 5–28.
3. Уваров А. Ю. Цифровое обновление образования: на пути к «идеальной школе». Информатика и образование. 2022; 2 (37): 5-13.
4. Дворецкая И.В., Мерцалова Т.А. Российские школы через призму мониторинга цифровой трансформации образования (анализ различительных возможностей инструмента). Современная аналитика образования. М.: ВШЭ; 2020. 36 с.
5. Кучма В.Р. Риск здоровью обучающихся в современной российской школе. Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья. 2018; 4:11–19.
6. Степанова М.И. Гигиеническая безопасность цифровой образовательной среды для детей и подростков. Педагогика. 2018; 12: 38–46.
7. Кучма В.Р., Поленова М.А., Степанова М.И. Информатизация образования: медико-социальные проблемы, технологии обеспечения гигиенической безопасности обучающихся. Гигиена и санитария. 2021; 100 (9): 903–909.
8. Свиридова В.В. Мониторинг уровня цифровой трансформации образования: показатели и технологии. Открытое образование. 2022; 26 (3):17–26.

REFERENCES

1. Kondakov A.M., Sergeev I.S. Methodology of general education design in the context of digital transformation. Pedagogika. 2021; 1 (85): 5-24 (in Russian)
2. Uvarov A.YU., Vihrev V.V., Vodop'yan G.M., Dvoreckaya I.V., Kochak E., Levin I. Schools in an evolving digital environment: Digital renewal and its maturity. Informatika i obrazovanie. 2021; 7: 5-28 (in Russian)
3. Uvarov A.YU. Digital renewal of education: on the way to the "ideal school". Informatika i obrazovanie. 2022; 2 (37): 5-13 (in Russian)
4. Dvoreckaya I.V., Mercalova T.A. Russian schools through the prism of monitoring the digital transformation of education (analysis of the distinctive capabilities of the tool). Modern education analytics. Moscow: VSHE; 2020. 36 p. (in Russian)
5. Kuchma V.R. The health risk of students in a modern Russian school. Voprosy shkol'noy i universitetskoy medicini i zdorov'ya. 2018; 4: 11–19 (in Russian)
6. Stepanova M.I. Hygienic safety of the digital educational environment for children and adolescents. Pedagogika. 2018; 12: 38–46 (in Russian)
7. Kuchma V.R., Polenova M.A., Stepanova M.I. Informatization of education: medical and social problems, technologies for ensuring hygienic safety of students. Gigiena i sanitariya. 2021; 100 (9): 903–909. (in Russian)
8. Sviridova V.V. Monitoring the level of digital transformation of education: indicators and technologies. Otkrytoe obrazovanie. 2022; 26 (3): 17 – 26. (in Russian)

УДК 613.955:613.956

АНАЛИЗ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ К ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ЛАГЕРЯХ ПАЛАТОЧНОГО ТИПА

© 2022 Е.В. Чуйко

**ФБУН «Федеральный научный центр гигиены имени Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора,
г. Мытищи, Московская область**

Контактная информация: Чуйко Екатерина Васильевна. E-mail: chuiko.ev@fncg.ru

Важной составляющей оздоровительного отдыха, в том числе в лагерях палаточного типа, где дети и подростки находятся круглосуточно на протяжении всей смены, является организация питания. При этом организация безопасного питания детей в природной среде является одним из самых трудных вопросов для организаторов подобного отдыха. В данном исследовании был проведен сравнительный анализ положений санитарно-эпиде-

миологических требований и методических рекомендаций, предъявляемых к организации питания в детских лагерях палаточного типа, включая нормы энергоценности рациона, макронутриентов, витаминов и минеральных веществ. Проанализированы научные публикации, посвященные организации безопасного и полноценного питания в палаточных лагерях, а также при активном туризме с участием детей. Выявлено, что тема организации питания, рациона детей и их энергозатрат практически не затрагивается – исследования в основном касаются социально-педагогических аспектов. Отсутствие специальных гигиенических требований для организации питания при проведении мероприятий с участием детей в природной среде свидетельствует о необходимости научных исследований, направленных на актуализацию рекомендаций по обеспечению безопасного питания детей в лагерях палаточного типа и разработку рекомендаций по организации питания в туристских походах.

Ключевые слова: безопасность; гигиенические требования; детский лагерь; здоровье; нормативно-правовые акты; организации отдыха детей и их оздоровления; организация питания; палаточный лагерь; пищевая ценность рациона; СанПиН; суточные энергетические затраты; туристские походы; формы организации питания.

ANALYSIS OF HYGIENIC REQUIREMENTS FOR FOOD SERVICE OF CHILDREN'S TENT CAMPS

© 2022 E. V. Chuiko

Federal Scientific Center of Hygiene named after F.F. Erisman of the Federal Service for Surveillance on Consumer Rights Protection and Human Wellbeing, Mytishchi, Moscow Region

Contact: Ekaterina V. Chuiko. E-mail: chuiko.ev@fncg.ru

Food service is an important component of health-improving recreation, including tent camps, where children and teenagers stay around the clock throughout the shift. At the same time, the organization of safe nutrition of children in the natural environment is one of the most difficult issues for the organizers of such a holiday. The study carries out a comparative analysis of the provisions of hygienic requirements and methodological recommendations for food service in children's tent camps, including the norms of energy value of the diet, macronutrients, vitamins and minerals. The author has also given an analysis of scientific publications devoted to the organization of safe and nutritious meals in tent camps, as well as during active tourism with the participation of children. The study has revealed that the topic of nutrition, children's diet and their energy consumption is practically not affected – the research mainly concerns socio-pedagogical aspects. In conclusion, the author has determined that lack of special hygienic requirements for catering during events with the participation of children in the natural environment requires the need for scientific research aimed at updating recommendations for ensuring safe nutrition of children in tent camps and developing recommendations for food service during hiking trips.

Keywords: safety; hygienic requirements; children's camp; health; normative-legal acts; organization of children's rest and health improvement; catering service; tent camp; nutritional value; SanPiN; daily energy demands; hiking trips; types of food service organization.

Работу по повышению эффективности профилактических программ по снижению факторов риска здоровью, привлечению детей к здоровому образу жизни, необходимо проводить не только в учебное время, но и продолжать во внеучебное время, в том числе в выходные дни и во время каникулярного отдыха, особенно в период летних каникул, который в России составляет 3 месяца.

Такая возможность существует во время организованного отдыха.

Особой формой детского отдыха являются лагеря палаточного типа. Лагеря палаточного типа – организации, расположенные в естественных природных условиях, как правило, в экологически благоприятных зонах с проживанием детей в туристских палатках или иных аналогичных

изделиях (мобильных конструкциях)¹. Палаточные лагеря могут быть организованы как автономно, так и быть связанными со стационарной базой загородного лагеря, или другой организации (так называемые «лагеря-спутники»).

В соответствии с данными государственного доклада «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2021 году» на контроле территориальных органов Роспотребнадзора в 2021 г. находилось 195 лагерей палаточного типа, в которых отдохнуло 42249 детей [1]. В динамике десятилетнего периода регистрируется ежегодное снижение количества организаций отдыха и оздоровления детей, включая лагеря палаточного типа. За время 2013-2021 гг. количество функционирующих летом палаточных лагерей снизилось на 991 организацию (–47,6%). В 2020 г. функционирование палаточных лагерей было запрещено как временная мера, обусловленная пандемией коронавирусной инфекции². Летом 2021 г. в связи с улучшением эпидемиологической ситуации 23 субъекта РФ приняли решение об открытии детских лагерей палаточного типа³. Однако в сравнении с 2019 г., количество функционирующих к 2021 г. организаций сократилось в 6 раз, а отдыхающих в них детей – в 3 раза.

Исследования гигиенистов, проведенные в стационарных организациях отдыха детей, показывают, что при соответствии устройства и организации работы лагеря гигиеническим требованиям независимо от продолжительности смены отдых имеет высокий потенциал для оздоровления детей [2-4], что актуально и для лагерей палаточного типа – в таких лагерях дети круглосуточно находятся на свежем воздухе, у них повышается двигательная активность, возможна

достаточная продолжительность сна, комфортное эмоциональное состояние [5, 6].

В 2020 г. в рамках регуляторной гильотины⁴ были разработаны и введены в действие санитарные правила, регламентирующие деятельность организаций для детей разного типа, включая организации отдыха детей и их оздоровления – СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»⁵ (далее – СП 2.4.3648-20).

Несмотря на разработку и утверждение нескольких методических документов, разъясняющих создание безопасных санитарно-эпидемиологических условий в организациях для детей, актуальным остаются вопросы организации детского отдыха, в том числе в природной среде. Как и прежде действие санитарных правил не распространяется на экскурсионные поездки и организованные походы.

Необходимость обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия детей в лагерях палаточного типа, а также при организации туристских мероприятий и походов, подтверждают и Поручения Правительства, согласно которым в нашей стране планируется развитие различных форм активного детско-юношеского туризма.

В задачи Плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года⁶ включены актуализация нормативно-методических документов, определяющих требования к условиям отдыха и оздоровления детей, и увеличение охвата детей различными формами активного детско-юношеского туризма. Планируется обеспечить ежегодное субсидирование детских поездок (к 2024 г. до 300 тыс. детей); обеспечить ежегодное увеличение

¹ Приказ Министерства образования и науки РФ от 13 июля 2017 г. № 656 «Об утверждении примерных положений об организациях отдыха детей и их оздоровления».

² Пункт 3.3. СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)». Действует до 1 января 2024 года.

³ Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.03.2021 № 10 в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» в пункт 3.3. были внесены изменения.

⁴ Поручение Президента РФ от 27 февраля 2019 года №Пр-294 пункт 3подпункт «б».

⁵ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Вступили в силу с 1 января 2021 г.

⁶ Распоряжение Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р «План основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года».

охвата детей, принимающих участие в походах, экскурсиях и занимающихся туристско-краеведческой деятельностью (к 2024 г. – 1,2 млн.; 2,1 млн. человек и не менее 1,9 млн. участников в год соответственно). К 2027 г. – повысить доступность детского туризма в субъектах Российской Федерации, увеличить количество детей, принимающих участие в слетах, экспедициях, соревнованиях, в походах (до 1,3 млн. человек в год), в экскурсиях (до 2,1 млн. человек в год), а также занимающихся туристско-краеведческой деятельностью (не менее 2,2 млн. участников).

В соответствии с распоряжением Правительства РФ от 20.09.2019 № 2129-р «Об утверждении Стратегии развития туризма в Российской Федерации на период до 2035 года» задачей развития детского туризма является совершенствование нормативно-правового обеспечения развития социально значимых видов туризма, в особенности нормативно-правового регулирования обеспечения приема, организации общественного питания организованных групп детей, увеличение численности детей, отдохнувших в детских оздоровительных лагерях к 2035 году до 10 млн. человек в год (в 2021 году во всех детских оздоровительных лагерях отдохнуло около 5 млн. человек [1]).

Важной составляющей оздоровительного отдыха, в том числе в лагерях палаточного типа, где дети и подростки находятся круглосуточно на протяжении всей смены, является организация питания. При этом организация безопасного питания детей в природной среде является одним из самых трудных вопросов для организаторов подобного отдыха. Повышенные риски связаны с особенностями водоснабжения и водоотведения; временем доставки пищевой продукции к месту расположения палаточного лагеря в связи с удаленностью от населенных пунктов; использованием консервированной продукции при организации кострового питания, которая характеризуется высоким содержанием соли в сравнении со свежей продукцией. В лагерях, в которых отсутствует электричество, возникают трудности в хранении пищевой продукции в связи с отсутствием возможности установки холодильного оборудования. Включение в рацион питания ско-

ропортящейся пищевой продукции должно быть исключено, что ограничивает ассортимент продуктов и блюд. Кроме того, программы многих палаточных лагерей включают походы, при организации которых для снижения веса рюкзаков «тяжелую» пищевую продукцию заменяют на продукцию более легкую по весу [7, 8].

Приготовление пищи в лагерях палаточного типа может осуществляться на устройствах типа «полевая кухня», мобильных газовых горелках, костре. В случае функционирования палаточных лагерей на базе других организаций, приготовление пищи может осуществляться на пищеблоке организации. Некоторые лагеря имеют свой полноценный пищеблок. Возможно питание детей в близлежащих предприятиях общественного питания, а также организация привозного питания, или кейтеринга.

Впервые нормативно-правовой акт, устанавливающий санитарно-эпидемиологические требования к лагерям палаточного типа, был разработан и утвержден в 2010 г. (СанПиН 2.4.4.2605-10¹). Требования к организации питания в лагерях данного типа содержались в разделе IX «Требования при организации питания». Нормы для составления рациона питания в детских палаточных лагерях содержались в следующих приложениях:

1. Приложение №4 «Суточная потребность в пищевых веществах и энергии детей с учетом их возраста» и «Рекомендуемые среднесуточные наборы пищевых продуктов, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков, для детей и подростков в туристических лагерях»²;
2. Приложение №6 «Рекомендуемая масса порций блюд (в граммах) для детей различного возраста»;
3. Приложение №7 «Таблица замены продуктов по белкам и углеводам»;
4. Приложение №8 «Продукты и блюда, которые не допускается использовать в питании детей в детских туристических лагерях, в целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений)»;

¹ СанПиН 2.4.4.2605-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы детских туристических лагерей палаточного типа в период летних каникул».

² Термин «туристические лагеря» дан в соответствии с СанПиН 2.4.4.2605-10 (в данном случае правильно применять термин «туристский»).

5. Приложение №9 «Рекомендуемый набор продуктов для походов».

В 2013 году СанПиН 2.4.4.2605-10 был пересмотрен и введен в действие СанПиН 2.4.4.3048-13¹. Требования к питанию содержались в разделе IX «Требования к организации питания». Согласно п. 9.2 СанПиН 2.4.4.3048-13 при организации питания необходимо было руководствоваться данными требованиями и требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08². Приложения остались прежними, по некоторым из них были скорректированы названия.

Сравнительный анализ нормативов суточной потребности в пищевых веществах и энергии, включенных в СанПиН 2.4.4.2605-10 и СанПиН 2.4.4.3048-13, показал, что в связи с установле-

нием минимального возраста для посещения лагеря (8 лет) изменился возраст младшей возрастной группы (табл. 1). Снизилась энергетическая ценность рациона для детей 8-10 лет на 151 ккал, а для детей старше 11 лет – на 70 ккал. Кроме того, в СанПиН 2.4.4.2605-10 при отсутствии в питании детей источников свободных моно- и дисахаридов, была предусмотрена возможность увеличения энергоценности рациона за счет фруктов.

В СанПиН 2.4.4.3048-13 в сравнении с СанПиН 2.4.4.2605-10 незначительно изменилась доля энергонесущих нутриентов. Так, за счет небольшого увеличения доли углеводов (58% вместо 55%), снизилось процентное соотношение по белкам и жирам (12% вместо 14% и 30% вместо 32% соответственно).

Таблица 1

Показатели суточной потребности в пищевых веществах и энергии детей с учетом их возраста, указанные в нормативно-правовой документации

Нормативно-правовая документация	СанПиН 2.4.4.2605-10		СанПиН 2.4.4.3048-13	
	с 7 до 10 лет	с 11 лет и старше	8-10 лет	с 11 лет и старше
Энергетическая ценность рациона – калорийность (ккал)	2 251 (2 359 при увеличении углеводов)	2 628 (2 720 при увеличении углеводов)	2 100	2 550
Белки (г)	77	90	63	76,5
Жиры (г)	79	92	70	85
Углеводы (г)	308 (допускается 335 за счет фруктов)	360 (допускается 383 за счет фруктов)	305	370,2

В рекомендуемых среднесуточных наборах пищевых продуктов, в том числе, используемых для приготовления блюд и напитков, для детей и подростков в палаточных лагерях требования практически остались прежними. Незначительно изменились нормы массы нетто чая и какао, в перечень включили кофейный напиток. Рекомендуемые массы порций и таблицы замены продуктов по белкам и углеводам не изменились.

Перечень запрещенных продуктов и блюд был приведен в соответствие с СанПиН 2.4.5.2409-08. Кроме того, в него были включены салаты, приготовленные в условиях палаточного лагеря,

и блюда с добавлением рубленого яйца; разрешено приготовление блинов и оладьев, за исключением мясной и творожной начинки.

Запрет на приготовленные изделий из рубленого мяса и рыбы, салатов был введен в связи с потенциально высокими рисками возникновения пищевых отравлений и токсикоинфекций в палаточных лагерях. Однако данная мера актуальна не для всех форм организации питания в палаточных лагерях. Сокращение ассортимента продуктов и блюд, который можно использовать для составления рациона, в свою очередь, снижает разнообразие и затрудняет обеспечение

¹ СанПиН 2.4.4.3048-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству и организации работы детских лагерей палаточного типа».

² СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

норм физиологической потребности в пищевых веществах и энергии.

Из перечня рекомендуемого набора продуктов для походов были исключены соки в потребительской упаковке. Изменилась рекомендуемая масса для некоторых продуктов: снизились в 2 раза нормы для сахара (40-50 г вместо 80-100 г), в 3 раза – для конфет, шоколада и меда (20-30 г вместо 70-100 г). Для белого и черного хлеба рекомендуемая масса составила 300-500 г вместо 500 г; для свежих овощей и фруктов был увеличен рекомендуемый диапазон – 100-200 г вместо 100 г.

В 2020 г. в результате актуализации санитарного законодательства основные требования к организации отдыха детей в палаточном лагере были включены в СП 2.4.3648-20, требования к организации питания, в том числе при организации отдыха в палаточных лагерях, – в объединенный документ, регламентирующий организацию общественного питания населения – СанПиН 2.3/2.4.3590-20¹. В этом же документе содержатся нормы, указанные в приложениях, в соответствии с которыми разрабатывается меню в палаточных лагерях. В сопровождение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 разработаны МР 2.3.6.0233-21², содержащие раздел по организации питания детей. В рекомендации включены разъяснения по мытью посуды в детских лагерях палаточного типа при организации кострового питания и питания с использованием полевой кухни.

Перечень продуктов, которым необходимо руководствоваться при приготовлении пищи на костре в палаточном лагере, включен в таблицу 6.20 приложения 6 СанПиН 1.2.3685-21. Данная таблица также содержит и перечень продуктов сухого пайка, что актуально для лагерей, организующих непродолжительные (менее 4-х часов) выходы детей за территорию лагеря, экскурсии, перевозку детей к месту расположения лагеря.

Сравнительный анализ нормативов СанПиН 2.3/2.4.3590-20, используемых в настоящее время при организации общественного питания в палаточных лагерях, с нормами СанПиН 2.4.4.3048-13, установил, что часть приложений остались теми же, но со скорректированными

названиями; приложения дополнились требованиями по минимальным суммарным объемам блюд по приемам пищи (таблица 3 Приложения № 9) и нормами суточной потребности в витаминах и минеральных веществах (таблица 1 Приложения № 10); изменились детские возрастные группы (младшая возрастная группа 7-11 лет, старшая – 12 лет и старше).

В среднесуточных наборах пищевой продукции (таблица 2 приложения № 7) были установлены требования к соленым и квашеным овощам (не более 10% от общего количества овощей), творогу (м. д. ж. 5-9%) и соли (должна быть йодированная), исключили требования к сметане (ранее м. д. ж. не допускалась более 15%) и яйцам (ранее рекомендовалось использовать в организации питания диетические). В наборах пищевой продукции были установлены нормы по массе субпродуктов (печень, язык, сердце), крахмала и специй, исключены нормы по колбасным изделиям. Незначительно изменились нормы по массе картофеля, чая и какао. Увеличилась норма по молоку для детей 12 лет и старше на 50 г (350 г вместо 300 г), снились нормы по сахару для каждой возрастной группы на 10 г и соли – 5 г вместо 7 г для детей старшей возрастной группы.

Был приведен в соответствие с общими требованиями и расширен перечень запрещенной продукции³. Так, в отличие от СанПиН 2.4.4.3048-13, в перечне указаны квас, масло растительное пальмовое, рапсовое, кокосовое, хлопковое, картофельные и кукурузные чипсы, снеки, блюда из (или на основе) сухих пищевых концентратов, в том числе быстрого приготовления, соки концентрированные диффузионные, овощи и фрукты консервированные, содержащие уксус, продукция общественного питания, сырки творожные, изделия творожные более 9% жирности, сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы. Вновь, аналогично требованиям СанПиН 2.4.4.2605-10, был введен запрет на все блины и оладьи, приготовленные в условиях палаточного лагеря. На данный момент при организации детского питания, в том числе и в лагерях палаточного типа, разрешены запеканки (творо-

¹ СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

² МР 2.3.6.0233-21 «Методические рекомендации к организации общественного питания населения», разработаны Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

³ Приложение № 6 «Перечень пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей» СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

жные, крупяные) и блюда с добавлением рубленого яйца, кроме блюд с макаронными изделиями, а также маргарин в выпечке и соленая рыба, не прошедшая тепловую обработку.

Были изменены нормы массы порций третьих блюд (напитков) (180-200 г вместо 200 г) и вторых блюд из мяса для младшего возраста (90-120 г вместо 80-120 г).

Таблицы замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности в СанПиН 2.3/2.4.3590-20 претерпели существенные изменения в сравнении с аналогичными таблицами СанПиН 2.4.4.3048-13: в них отсутствует химический состав продукции и возможность корректировки жирового компонента рациона при осуществлении замены пищевой продукции; введен запрет замены хлеба на иные виды продукции, творога 9% – на яйца и творог полужирный, рыбы (трески) – на яйцо куриное. При этом появилась возможность замены яиц куриных на цельное молоко, говядины – на другие виды мяса, включая использование мясных консервов, молока 3,2% жирности – на молоко 2,5% жирности, молоко сгущенное (цельное и с сахаром) и сгущенно-вареное молоко. Впервые появилась возможность замены картофеля и свежих фруктов на другие виды продукции. Новым требованием является возможность замены только одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности¹.

Установлено, что перечень продуктов, включенный в таблицу 6.20 «Костровое питание» приложения 6 СанПиН 1.2.3685-21, составлен на основе перечня продукции для организации питания в походные дни в палаточных лагерях, указанный в СанПиН 2.4.4.3048-13². Из перечня были исключены: витамины, глюкоза, соль, суррогатный кофе, сухофрукты, концентрированные кисели, орехи, готовые концентраты каш и супов в пакетах, мед, галеты и хлебцы хрустящие; включены – консервы фруктовые и овощные, а также соковая продукция, которая была указана в аналогичном перечне СанПиН 2.4.4.2605-10. Перечень кондитерских изделий был расширен за счёт включения зефира и кондитерских батончиков. В таблице перечня продукции при организации кострового питания был исключен вес продуктов в граммах в день, при этом указано, что «масса продуктов должна составлять суммарно не менее возрастной физиологической потребности в пищевых веществах и энергии».

Нормы потребности по количеству макронутриентов (белков, жиров, углеводов) и энергетической ценности рациона (таблица 1 приложения № 10) были установлены на уровне норм, указанных в СанПиН 2.4.4.2605-10, и установленных для рациона с повышенным содержанием фруктов (табл. 2). Таким образом, по нормам питания СанПиН 2.3/2.4.3590-20, в сравнении требованиями СанПиН 2.4.4.3048-13, увеличилась энергетическая ценность рациона для детей 8-10 лет – на 259 ккал, а для детей старше 12 лет – на 170 ккал.

Таблица 2

Показатели суточной потребности в пищевых веществах и энергии детей с учетом их возраста, указанные в нормативно-правовой документации

Показатель	СанПиН 2.4.4.2605-10		СанПиН 2.4.4.3048-13		СанПиН 2.3/2.4.3590-20	
	с 7 до 10 лет	с 11 лет и старше	8-10 лет	с 11 лет и старше	7-11 лет	12 лет и старше
Энергетическая ценность рациона – калорийность (ккал)	2 251 (2 359 при увеличении углеводов)	2 628 (2 720 при увеличении углеводов)	2 100	2 550	2 350	2 720
Белки (г)	77	90	63	76,5	77	90
Жиры (г)	79	92	70	85	79	92

¹ Абзац 3 п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

² Приложение № 6 к СанПиН 2.4.4.3048-13 «Рекомендуемый набор продуктов для походов».

Углеводы (г)	308 (допускается 335 за счет фруктов)	360 (допускается 383 за счет фруктов)	305	370,2	335	383
--------------	---	---	-----	-------	-----	-----

В сравнительном анализе норм суточной потребности детей в пищевых веществах и энергии, указанные в СанПиН 2.3/2.4.3590–20, с нормами в МР 2.3.1.0253–21 «Нормы физиологической потребности в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации»¹ (далее – МР 2.3.1.0253-21), которые были утверждены после вступления в силу СанПиН 2.3/2.4.3590–20, выявлены различия в выделенных возрастных категориях (табл. 3). Энергетическая ценность, указанная в СанПиН 2.3/2.4.3590–20², для детей от 7 до 11 лет составляет примерно среднее значение норм, указанных для детей от 7 до 14 лет в МР 2.3.1.0253–21,

для детей 12 лет и старше – среднее значение для мальчиков и девочек 15-17 лет. В МР 2.3.1.0253–21 указано, что при организации питания в организованных детских коллективах потребности детей старших возрастных групп в энергии и пищевых веществах, имеющие деление по половому признаку, следует рассчитывать по большему значению для удовлетворения физиологической потребности в группах, что не учитывается в СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Потребность в витаминах и минералах, указанная в данных санитарно-эпидемиологических правилах также не соответствует нормативам, указанным в МР 2.3.1.0253–21.

Таблица 3

Показатели суточной потребности в пищевых веществах и энергии детей с учетом их возраста, указанные в нормативно-правовой документации

Показатель	СанПиН 2.3/2.4.3590–20		МР 2.3.1.0253–21				
	7-11 лет	12 лет и старше	7-10 лет	11-14 лет		15-17 лет	
				мальчики	девочки	мальчики	девочки
Энергетическая ценность рациона – калорийность (ккал)	2 350	2 720	2 100	2 500	2 300	2 900	2 500
Белки (г)	77	90	63	75	69	87	75
Жиры (г)	79	92	70	83	77	97	83
Углеводы (г)	335	383	305	363	334	421	363

Обращает на себя внимание, что в настоящее время в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20, среднесуточные наборы, масса порций и суммарный объем блюд по приемам пищи, суточная норма потребности в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах являются общими при организации питания детей в организованных коллективах, включая лагерь палаточного типа. В п. 8.1.2.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 указано, что минимальная прибавка к нормам питания, включая калорийность

суточного рациона, на период летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное) составляет не менее 10%. При отсутствии разъяснения по определению конкретной необходимой прибавки к нормам питания. Учитывая высокие энергетические затраты в палаточных лагерях, что связано с повышенной физической активностью, указанной минимальной прибавки в 10%

¹ МР 2.3.1.0253–21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации», разработаны ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», утверждены Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой.

² Таблица 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

по нормам питания может быть недостаточно. В МР 2.3.1.0253-21 также отсутствует градация норм для детей с учетом физической активности (указано, что нормы рассчитаны при адекватном уровне физической активности), а энерготраты, учитывающие метеоусловия окружающей среды, приводятся только на адаптацию к климату Крайнего Севера (в среднем на 15%). В сравнении с данными исследования, проведенного ФАО¹ и ВОЗ в 2001 году, нормы физиологической потребности в МР 2.3.1.0253-21 по энергетической ценности рациона для детей 7-10 лет и девочек 15-17 лет соответствуют умеренно активному образу жизни [9]. Для девочек 11-14 лет норма по энергетической ценности рациона соответствует градации по физической активности между малоподвижным и умеренно активным образом жизни, а для мальчиков 11-14 и 15-17 лет – малоподвижному образу жизни. При этом в сравнении с рекомендациями по питанию для американцев на 2020-2025 гг., российские нормы физиологической потребности по энергетической ценности рациона для детей находятся на уровне активного образа жизни² [10].

В России для организации кострового питания в детских лагерях палаточного типа в 2020 г. был разработан сборник рецептов и типовое меню [11]. Анализ сборника установил, что в нём отсутствует подразделение типового меню по возрастам и не указаны данные по витамину D, что требуется в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20³. Использование приведенного в сборнике меню в организации питания для детей старше 12 лет приведет к неучтенной необходимой 10% надбавке на период летнего отдыха и оздоровления детей (суточная энергоценность рациона окажется ниже на 11,2% от установленной нормы). Учитывая, что при приготовлении ряда блюд предполагается использование консервированной продукции, для исключения превышения физиологической нормы по натрию необходима коррекция содержания соли. В сборнике рецептов

не предусмотрено использование сырья определенного качества (кондиции), отсутствует возможность замены одного сырья на другое и эквивалентные массы, а также нормы отходов в зависимости от времени года. Принимая во внимание, что типовое меню, указанное в данном сборнике, составлено без учета энергозатрат детей на период летнего отдыха, а также имеется ряд трудностей, возникающих в ходе выполнения всех действий, указанных в технологических картах (например, удаление семян из овощей, шинкование мелкой соломкой, обжаривание), особенно при организации походов, разработка рекомендаций по составлению меню для палаточного лагеря остается актуальной.

Анализ научных публикаций, посвященных организации отдыха детей, в том числе в палаточных лагерях, а также активному туризму с участием детей, выявил, что тема организации питания, рациона детей и их энерготрат практически не затрагивается – исследования в основном касаются социально-педагогических аспектов [12-17].

По вопросу организации питания при организации детских походов в основном ссылаются на работу Алексеева А. А. «Питание в туристском походе», опубликованную в 1999 г. [18]. Анализ нормативов, приведенных в данной работе, установил, что они не соответствуют современным нормам физиологической потребности⁴ и основаны на устаревших данных.

Аналогичные палаточным лагерям проблемы организации питания детей возникают и при организации других мероприятий в природной среде – походно-экспедиционной деятельности, организации массовых туристских мероприятий, которыми охвачено около 1 млн. детей нашей страны.

Представляет интерес исследование, проведенное специалистами Российского государственного университета физической культуры спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), целью

¹ Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций (ФАО).

² Активный образ жизни включает физическую активность, эквивалентную ходьбе более 3 миль (5 км) в день со скоростью 3-4 мили (5-6 км) в час, в дополнение к повседневным делам. US Department of Agriculture and US Department of Health and Human Services. Dietary Guidelines for Americans, 2020–2025. 9th ed. –Washington, DC: US Government Publishing Office. – 2020.

³ Таблица 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

⁴ МР 2.3.1.0253—21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

которого было изучить научно-методическую литературу и провести сравнительный анализ рекомендаций, нормативно-правовых документов с 1956 по 2013 гг., регламентирующих питание детей в походах [8, 19, 20]. В работе приводится вес раскладок продуктов питания и их энергетическая ценность, указаны энергозатраты в походах для детей (в расчете на подъем в гору с рюкзаком весом 10 кг). Авторами был сделан вывод о завышенных нормах санитарно-эпидемиологических требований как по весу суточного рациона питания школьника, так и по показателю суточной энергоценности рациона, в результате чего, по их мнению, неоправданно возрастает нагрузка на детей в походе за счет веса рюкзака. Однако

суточная энергоценность рационов и энергозатраты в походах были рассчитаны с использованием неспециализированной литературы [18, 21], без указаний на таблицы химического состава продуктов и блюд, разработанные специалистами питания [22, 23].

Отсутствие специальных гигиенических требований для организации питания при проведении мероприятий с участием детей в природной среде свидетельствует о необходимости проведения научных исследований, направленных на актуализацию рекомендаций по обеспечению безопасного питания детей в лагерях палаточного типа и разработку рекомендаций по организации питания в туристских походах.

ЛИТЕРАТУРА

1. О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2021 году: Государственный доклад. М.: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека; 2022. 340 с.
2. Платонова А.Г., Подригало Л.В. Использование двигательной активности для оценки эффективности оздоровления детей. Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья. 2014; 3: 51–52.
3. Седова А.С., Соколова С.Б., Лапонова Е.Д. Динамика функционального состояния организма детей в условиях укороченной смены стационарной организации отдыха. Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья. 2016; 4: 41–47.
4. Решение Пленума Научного совета по гигиене и охране здоровья детей и подростков ОМедН РАН и Проблемной комиссии «Гигиена детей и подростков» Ученого совета Роспотребнадзора «Научно-методические основы медико-профилактического обеспечения детей в организациях отдыха детей и их оздоровления». Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья. 2018; 4: 55–58.
5. Шубная Т.В. Реабилитация и оздоровление детей в выездном палаточном горно-оздоровительном лагере «Экстрим». В кн.: Лушников Д.А., ред. Новые контуры социальной реальности. Материалы Международной научно-практической конференции (V Северо-Кавказские социологические чтения). Ставрополь, 16 ноября 2016. Ставрополь: Издательство Северо-Кавказский федеральный университет, 2017: 129–33.
6. Седова А.С., Лапонова Е.Д., Пересецкая И.М., Лоцакова Ю.А. Динамика показателей физического развития и функционального состояния организма детей во время их отдыха в лагере палаточного типа. Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья. 2018; 1: 24–32.
7. Гиоргобиан Н.М., Павлов Е.А. Особенности организации питания школьников 12–16 лет в пешеходных походах первой категории сложности. В кн.: Солома-
- тин В.Р., Дусенко С.В., Левченкова Т.В., Левушкин С.П., Кузьмичева Е.В., Мельникова Н.Ю., Кошелева А.В., ред. Молодые ученые. Материалы Межрегиональной научной конференции. Москва, 24–26 апреля 2019. М.: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», 2019: 475–79.
8. Чепкасова И.В., Павлов Е.А. Динамика развития пешеходных маршрутов первой категории сложности, совершаемыми со школьниками 11–13 лет. Теория и методика физической культуры. 2022; 2 (68): 150–57.
9. WHO&FAO. Human energy requirements. Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation Rome, 17–24 October 2001. World Health Organization, Food and Agriculture Organization of the United Nations. United Nations University Publ; 2004. 96 p.
10. US Department of Agriculture and US Department of Health and Human Services. Dietary Guidelines for Americans, 2020 –2025. 9th ed. Washington, DC: US Government Publishing Office; 2020. 149 p.
11. Сборник рецептов и типовое меню для организации кострового питания в детских лагерях палаточного типа. Новосибирск: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека; 2020. 45 с.
12. Эльмаа Ю.В. Современному образованию необходим детский лагерь. Available et: <https://newtonew.com/school/children-camp-educational-space?ysclid=lbmdov9w1i234126997>. Дата обращения: 10.12.2022.
13. Мухина В.С., Басюк В.С., Проценко Л.М., Устюжанин Ф.Р., Ведьгунов А.А., Вихтоденко А.В. Профильная лидерская смена в ВЦД «Орлёнок». Развитие личности. 2018; 2: 111–36.
14. Проценко Л.М. Социализация подростков в условиях внешних реалий: анализ проблем в контексте концепции феноменологии развития и бытия личности. Развитие личности. 2018; 2: 168–82.

15. *Кудашов Г.Н.* Социально-педагогические возможности палаточных лагерей. Народное образование. 2010; 3 (1396): 96–101.

16. *Закиров О.М.* Модель программы современного детского палаточного лагеря. В кн. Данилков А.А., Данилкова Н.С., Лисецкая Е.В., Суховейко Г.С., Шуть Н.Н., ред. «Детский лагерь как социокультурный феномен». Материалы международной научно-практической конференции. Новосибирск, 23–24 октября 2019. Новосибирск: Новосибирская государственная областная научная библиотека, 2019: 57–64.

17. *Киселева Е.В., Дейч Б.А.*, ред. Эффекты деятельности детского оздоровительного лагеря. Сборник материалов всероссийского исследования. Новосибирск: Новосибирский государственный педагогический университет; 2022. 173 с.

18. *Алексеев А.А.* Питание в туристском походе. М.; 1999. 79 с.

19. *Белякова И.В.* Сравнительная характеристика норм питания школьников, совершающих походы.

В кн.: Сборник трудов студентов и молодых ученых РГУФКСМИТ. Материалы научных конференций студентов и молодых ученых. Москва, 23 марта–22 апреля 2016. М.: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», 2016: 234–38.

20. *Белякова И.В., Павлов Е.А.* Энергозатраты в туристском походе с рюкзаками различного веса и конфигурации. Теория и методика физической культуры. 2021; 4 (66): 121–27.

21. *Шимановский В.Ф., Ганопольский В.И.* Питание в туристском путешествии. – М.: Профиздат; 1986. 176 с.

22. *Тутельян В.А.* Химический состав и калорийность российских продуктов питания: Справочник. – М.: ДеЛи плюс; 2012. 284 с.

23. База данных «Химический состав пищевых продуктов, используемых в Российской Федерации». Available et: http://web.ion.ru/food/FD_tree_grid.aspx. Дата обращения: 18.10.2022.

REFERENCES

1. On the state of sanitary and epidemiological well-being of the population in the Russian Federation in 2021: State Report [O sostoyanii sanitarno-epidemiologicheskogo raskhoda naseleniya v Rossiyskoy Federatsii v 2021 godu: Gosudarstvennyy doklad]. Moscow: Federal'naya sluzhba po nadzoru v sfere zashchity prav potrebiteley i dokhodov cheloveka; 2022. 340 p. (in Russian).

2. *Platonova A.G., Podrigalo L.V.* Application of motor activity for the evaluation of the effectiveness of children's rehabilitation. *Voprosy shkol'noy i universitetskoy medicini i zdorov'ya*. 2014; 3: 51–52. (in Russian).

3. *Sedova A.S., Sokolova S.B., Laponova E.D.* Dynamics of functional state of children's body in conditions of shortened shifts of stationary recreation. *Voprosy shkol'noy i universitetskoy medicini i zdorov'ya*. 2016; 4: 41–47. (in Russian).

4. The decision of the Plenum of the Scientific Council on Hygiene and Health Protection of Children and Adolescents of the Medical Academy of the Russian Academy of Sciences and the Problem Commission «Hygiene of children and Adolescents» of the Scientific Council of Rospotrebnadzor «Scientific and methodological foundations of medical and preventive maintenance of children in organizations for children's recreation and their recovery» [Resheniye Plenuma Nauchnogo soveta po gigiyene i okhrane zdorov'ya detey i podroshkov OMEDN RAN i Problemnoy komissii «Gigiyena detey i podroshkov» Uchenogo soveta Rospotrebnadzora «Nauchno-metodicheskiye osnovy mediko-profilakticheskogo obespecheniya detey v organizatsiyakh otdykha detey i ikh ozdorovleniya»]. *Voprosy shkol'noy i universitetskoy medicini i zdorov'ya*. 2018; 4: 55–58. (in Russian).

5. *Shubnaya T.V.* Rehabilitation and rehabilitation of children in the out-of-town tent mountain health camp «Extreme». In: Lushnikov D.A., ed. New contours of social reality. Materials of the International Scientific and Practical Conference (V North Caucasian Sociological Readings) [Materialy Mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii (V Seve-

ro-Kavkazskiyе sotsiologicheskoye chteniya)]. Stavropol, November 16, 2016. Stavropol: Izdatel'stvo Severo-Kavkazskiy federal'nyy universitet, 2017: 129–33. (in Russian).

6. *Sedova A.S., Laponova E.D., Peresetskaya I.M., Loshchakova Yu. A.* Characteristics of functional state of schoolchildren 5-9 classes of different gender when studying in a health-preserving educational environment. *Voprosy shkol'noy i universitetskoy medicini i zdorov'ya*. 2018; 1: 24–32. (in Russian).

7. *Giorgobian N.M., Pavlov E.A.* Features of the organization of catering for schoolchildren of 12 – 16 years old in hiking trips of the first category of complexity. In: Solomatin V.R., Dusenko S.V., Levchenkova T.V., Levushkin S.P., Kuzmicheva E.V., Melnikova N.Yu., Kosheleva A.V., ed. Young scientists. Materials of the Interregional scientific Conference [Molodyye uchenyye. Materialy Mezhdunarodnoy nauchnoy konferentsii]. Moscow, April 24-26, 2019. Moscow: Federal State Educational Institution of Higher Professional Education. «Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE)», 2019: 475–79. (in Russian).

8. *Chepkasova I.V., Pavlov E.A.* Dynamics of development of hiking tourism of the first category of difficulty with schoolchildren 11-13 years old. Theory and practice of physical culture. 2022; 2 (68): 150–57. (in Russian).

9. WHO&FAO. Human energy requirements. Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation Rome, 17–24 October 2001. World Health Organization, Food and Agriculture Organization of the United Nations. United Nations University Publ; 2004. 96 p. (in English).

10. US Department of Agriculture and US Department of Health and Human Services. Dietary Guidelines for Americans, 2020 – 2025. 9th ed. Washington, DC: US Government Publishing Office; 2020. 149 p. (in English).

11. A collection of recipes and a typical menu for the organization of campfire meals in children's camps of the tent type. [Sbornik retseptur i tipovoye menyu dlya organizatsii koštrovo-

go pitaniya v detskikh lageryakh palatochnogo tipa]. Novosibirsk: Federal Service for Supervision of Consumer Rights Protection and Human Well-Being; 2020. 45 p. (in Russian).

12. *Elmaa Yu. V.* Modern education needs a children's camp [Sovremennomu obrazovaniyu neobkhodim detskiy lager']. Available et: <https://newtonew.com/school/children-camp-educational-space?ysclid=lbmdov9w1i234126997>. Date of application: 10.12.2022. (in Russian).

13. *Mukhina V.S., Basyuk V.S., Protsenko L.M., Ustyuzhanin F.R., Vedgunov A.A., Vikhtodenko A.V.* Profiled leader shift in all-russian children centre «orlyonok». Development of personality. 2018; 2: 111–36. (in Russian).

14. *Protsenko L.M.* Socialization of adolescents under the conditions of external realities: analysis of the problem in the context of "phenomenology of person's development and being" conception. Development of personality. 2018; 2: 168–82. (in Russian).

15. *Kudashov G.N.* Socio-pedagogical possibilities of tent camps. Narodnoye obrazovaniye. 2010; 3 (1396): 96–101. (in Russian).

16. *Zakirov O.M.* Model of the program of a modern children's tent camp. In the book. Danilov A.A., Danilkova N.S., Lisetskaya E.V., Sukhoveyko G.S., Shut N.N., ed. «Children's camp as a socio-cultural phenomenon». Materials of the international scientific and practical conference [«Detskiy lager' kak sotsiokul'turnyy fenomen». Materialy mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferents]. Novosibirsk, October 23–24, 2019. Novosibirsk: Novosibirskaya gosudarstvennaya oblasnaya nauchnaya biblioteka, 2019: 57–64. (in Russian).

17. *Alekseev A.A.* Food in a hiking trip походе [Pitaniye v turistijskom pokhode]. M.: 1999. 79 p. (in Russian).

18. *Kiseleva E.V., Deicha B.A.* Effects of the activity of the children's health camp. Collection of materials of the All-Russian research [Effekty deyatelnosti detskogo ozdorovitel'nogo lagerya. Sbornik materialov vserossiyskogo issledovaniya.]. Novosibirsk: Novosibirsk State Pedagogical University; 2022. 173 p. (in Russian).

19. *Belyakova I.V.* Comparative characteristics of the nutrition standards of schoolchildren hiking. In: Collection of works of students and young scientists. Materials of scientific conferences of students and young scientists [Materialy nauchnykh konferentsiy studentov i molodykh uchenykh]. Moscow, March 23–April 22, 2016. Moscow: Federal State Educational Institution of Higher Professional Education. «Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE)», 2016: 234–38. (in Russian).

20. *Belyakova I.V., Pavlov E.A.* Energy consumption in a hiking trip with backpacks of various weights and configurations. Theory and practice of physical culture. 2021; 4 (66): 121–27. (in Russian).

21. *Tutelyan V.A.* Chemical composition and caloric content of Russian food products: Handbook [Khimicheskiy sostav i kaloriynost' rossiyskikh produktov pitaniya: Spravochnik]. – Moscow: DeLi plus; 2012. 284 p. (in Russian)

22. Database «Chemical composition of food products used in the Russian Federation» [Baza dannykh «Khimicheskiiy sostav pishchevykh produktov, ispol'zuyemykh v Rossiyskoy Federatsii»]. Available et: http://web.ion.ru/food/FD_tree_grid.aspx. Accessed: 18.10.2022. (in Russian).

23. *Shimanovsky V.F., Ganopolsky V.I.* Nutrition in a tourist journey [Pitaniye v turistijskom puteshestvii]. – M.: Profizdat; 1986. 176 p. (in Russian).

УДК 613.955:613.956

ШКОЛЬНАЯ МЕДИЦИНА – ОТДЕЛЬНАЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ ИЛИ ПАДЧЕРИЦА ПЕДИАТРИИ?¹

© 2022 А.В. Ким

ФГБОУ ВО "Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Санкт-Петербург

Контактная информация: Ким Андрей Вячеславович. E-mail: avkim69@mail.ru

Ключевые слова: обучающиеся в образовательных организациях; школьная медицина; детская поликлиника; нормативно-правовые акты; фактические ресурсы здравоохранения.

Детские поликлиники во исполнение нормативных документов ответственны за организа-

цию и оказание первичной медико-санитарной помощи детям в период воспитания и обуче-

¹ Материалы VIII Всероссийского конгресса медицинских работников школ с международным участием «Вклад школьной и университетской медицины, гигиены в обеспечение национальных целей развития России до 2030 года»