

## ПАМЯТИ АКАДЕМИКА А. Г. СУХАРЕВА



5 октября на 87-м году жизни скончался академик Российской Академии наук, заслуженный деятель науки Российской Федерации, почетный заведующий кафедрой гигиены детей и подростков Российской медицинской академии непрерывного последипломного образования Министерства здравоохранения Российской Федерации, почетный профессор ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации Александр Григорьевич Сухарев.

Александр Григорьевич родился 5 ноября 1932 г. в г. Евпатории. В 1956 году с отличием окончил санитарно-гигиенический факультет Казанского государственного медицинского института.

Еще в студенческие годы занимался в научном кружке при кафедре общей гигиены. Им выполнена экспериментальная работа «Влияние микроэлемента свинца на ферментативную активность амилазы слюны», которая на Всесоюзном конкурсе студенческих научных работ в 1956 г. была оценена как одна из лучших.

После окончания аспирантуры Александр Григорьевич работал научным сотрудником в Московском НИИ гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана. Под руководством известного гигиениста С.М. Громбаха он защитил кандидатскую диссертацию (1960 г.), посвященную физиолого-гигиеническому обоснованию рабочего места и профилактике нарушений осанки у школьников.

В 1964 году по конкурсу Сухарев Александр Григорьевич возглавил вновь созданный отдел гигиены физического воспитания НИИ гигиены детей и подростков Минздрава СССР. Именно здесь раскрылись его научные и организационные способности. Он успешно провел серию научных исследований по гигиеническому обоснованию организации физического воспитания, способствующего охране и укреплению здоровья детей. В фундаментальных и всесторонних исследованиях, касающихся влияния различных физических нагрузок на организм детей и подростков, А.Г. Сухарев проявил себя блестящим экспериментатором, разработав и впервые применив ряд новых методических приемов: в лабораторных условиях на велоэргометре им моделировались различные по интенсивности и длительности физические нагрузки и синхронно регистрировались многие физиологические параметры у испытуемых. Данные исследования позволили выявить возрастные особенности регуляции физиологических функций и научно обосновать признаки раннего утомления, что является важным для гигиенического нормирования физических нагрузок лиц разного возраста.

А.Г. Сухарев впервые обосновал теоретическую концепцию о параболической зависимости между величиной суточной двигательной активности и состоянием здоровья населения. Широко известны также его исследования, связанные с проблемой школьной гипокинезии и спортивной гиперкинезии.

Итогом многолетних исследований Александра Григорьевича по данной проблеме явились подготовка и издание научной монографии «Здоровье и физическое воспитание детей и подростков».

Актуальность этой проблемы подтверждена временем, а проведенные А.Г. Сухаревым научные исследования создали ему прочный авторитет одного из ведущих специалистов в данной области не только в нашей стране, но и за рубежом. В 1972 году он защитил докторскую диссертацию на тему «Гигиенические принципы нормирования двигательной активности школьников», а в 1976 г. был утвержден в ученом звании профессора по специальности «Гигиена». С 1976 году Александр Григорьевич заведовал кафедрой гигиены детей и подростков Центрального института усовершенствования врачей (ныне – Российской медицинской академии непрерывного последиplomного образования). А.Г. Сухарев имеет более 450 научных работ, среди которых ряд крупных монографий, руководство для санитарных врачей, педиатров и врачей подростковых кабинетов. Основные направления его научных исследований – теоретические основы и новые методические подходы к изучению взаимосвязи физической активности и состояния здоровья детей; рациональный двигательный режим как средство профилактики неинфекционной заболеваемости; медико-социальные аспекты профессионально-прикладной физической подготовки подростков.

Александр Григорьевич, уделяя большое внимание вопросам профилактики школьно-обусловленных нарушений в здоровье школьников, подготовил методическое пособие «Осанка детей и профилактика ее нарушений».

Большое значение для профилактической медицины имеют исследования А.Г. Сухарева в области физиологических механизмов повышения резистентности организма средствами физического воспитания и мотивированного поведения при занятиях физкультурой и спортом. Результаты этих исследований послужили теоретической основой при разработке методики формирования здорового образа жизни различных групп населения.

А.Г. Сухарев создал свою научную школу. Под его руководством защищено 9 докторских диссертаций и 30 кандидатских, в которых успешно развивались научные идеи и приоритетность физического воспитания в укреплении здоровья детей и подростков.

Александр Григорьевич организовал крупные совместные научные исследования со специалистами Германии, Польши и Чехословакии. Были выявлены закономерности, позволяющие установить общие подходы к регламентации физических нагрузок, режима

дня, сбалансированного питания и правил личной гигиены при подготовке юных спортсменов.

На кафедре гигиены детей и подростков РМАНПО, которой долгие годы руководил Александр Григорьевич, повысили свою квалификацию тысячи врачей по гигиене детей и подростков, педиатров и педагогов. Возглавляя кафедру гигиены детей и подростков, А.Г. Сухарев уделял особое внимание научным основам последиplomного обучения врачей. Долгие годы проводил оценку эффективности разных форм последиplomного обучения, научно обосновывая систему непрерывного повышения квалификации врачей. Вместе с коллективом кафедры он успешно разрабатывал профессионально-должностные требования, унифицированные программы, квалификационные характеристики и тестовые программы для обучения и контроля знаний врачей по гигиене детей и подростков и педиатров, работающих в детских организованных коллективах.

Много внимания А.Г. Сухарев уделял методике преподавания и оптимизации учебного процесса. В последние годы Александр Григорьевич успешно внедрял активные формы обучения. Его занятия отличались четкостью, последовательностью, включением в учебный процесс здоровьесберегающих действий, таких как эмоциональные разгрузки, использование примеров из жизни, активное вовлечение обучающихся в работу. Занятия А.Г. Сухарева всегда вызвали большой интерес не только у обучающихся, но и у преподавателей кафедры.

Признанием научных заслуг Александра Григорьевича стало избрание его в 2005 г. действительным членом Российской академии медицинских наук по специальности «Гигиена детей и подростков», с 2013 г. – Российской академии наук.

А.Г. Сухарев выполнял большую общественную работу. Более 25 лет Александр Григорьевич был главным ученым секретарем правления Всесоюзного научного общества гигиенистов, в течение ряда лет – членом Экспертного совета ВАК РФ, являлся членом Научного совета Отделения медицинских наук РАН по гигиене и охране здоровья детей и подростков, Координационного совета РАН и РАО «Здоровье и образование детей, подростков и молодежи», Европейского общества школьной и университетской медицины и здоровья (EUSUHM), редакционных советов журналов «Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья», «Вопросы современной педиатрии».

Скорбим в связи с кончиной А.Г. Сухарева, выражаем глубокие соболезнования родным и близким. Светлая память Александру Григорьевичу Сухареву!

*Коллектив кафедры гигиены детей и подростков гигиены детей и подростков РМАНПО Минздрава России, коллектив НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, коллектив кафедры гигиены детей и подростков педиатрического факультета Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России.*