

## РЕШЕНИЕ

**ПЛЕНУМА НАУЧНОГО СОВЕТА ПО ГИГИЕНЕ И ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ОМедН РАН «МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ: НАУЧНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, ЭФФЕКТИВНОСТЬ, ПЕРСПЕКТИВЫ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ»**

Одним из приоритетов государственной политики Российской Федерации является сохранение и повышение уровня здоровья детей и подростков, определяющие будущее нашей страны, ее экономическое, социальное и демографическое благополучие, обеспечение обороноспособности и безопасности, и самое главное – физическое и нравственное здоровье наших граждан, всего общества.

В Указе Президента Российской Федерации от 1 июня 2012 г. № 761 «О Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012–2017 годы» ставятся задачи сбережения здоровья каждого ребенка – «В Российской Федерации должны применяться меры, направленные на рациональную профилактику заболеваемости, внедрение здоровьесберегающих технологий, представление квалифицированной медицинской помощи во всех ситуациях». Вместе с тем, на протяжении трех последних десятилетий состояние здоровья подрастающего поколения России ухудшается, что подтверждается данными официальной статистики, результатами профилактических осмотров и научных исследований.

Продолжают снижаться функциональные возможности организма обучающихся. Многие авторы отмечают слабую физическую подготовленность современных детей и подростков. Около 70% выпускников школ не могут выполнить контрольные нормативы по физической подготовленности.

Своевременное оздоровление детей является основой профилактики заболеваний, повышения работоспособности. Необходимо использовать уникальную возможность оздоровления большого контингента детей и подростков во время каникулярного отдыха, используя при этом правильный режим дня, пребывание на свежем воздухе, повышение физической активности, закалывающие процедуры, рациональное питание, благоприятные климатогеографические факторы.

В настоящее время количество детей и подростков, охваченных организованным летним отдыхом, составляет 34,1% детского населения нашей страны в возрасте от 5 до 18 лет. При этом 78,5% организаций отдыха – это лагеря с дневным пребыванием для обучаю-

щихся младших классов. К сожалению, количество загородных стационарных лагерей продолжает снижаться – их количество составляет не более 5% от всех видов организаций отдыха. В загородных лагерях, в которых можно создать наиболее оптимальные условия для оздоровления, отдыхает всего 26,9% детей, что составляет 9,2% от общего количества детей.

Одной из основных проблем детского отдыха является ухудшение материальной базы лагерей. С каждым годом снижается количество функционирующих лагерей, а в тех лагерях, которые открываются, снижается вместимость.

Участники Парламентских слушаний «Правовые основы и тенденции развития системы отдыха и оздоровления детей», которые состоялись в Госдуме в феврале 2015 года, перед разработчиками закона об организации отдыха детей одной из задач ставили необходимость четкого определения понятия оздоровительного отдыха. К сожалению, в новой редакции понятия «отдых» и «оздоровление» не разделены.

Первоочередной научной задачей, требующей своевременного решения, является разработка современной модели организации отдыха и оздоровления детей. Такая модель позволила бы обосновать алгоритмы оптимальной организации жизнедеятельности детей во время их отдыха и оздоровления.

Безусловно, необходимо развивать разные формы отдыха и оздоровления. Однако все они нуждаются в гигиенической оценке оздоровительной эффективности.

Зачастую в период пребывания ребенка в организации отдыха на него продолжают действовать те же неблагоприятные факторы, что и в учебное время (неблагоприятная экологическая обстановка в лагерях с дневным пребыванием, малоподвижный образ жизни, недостаточное пребывание на свежем воздухе, повышенная учебная нагрузка в профильных лагерях с изучением предметов, недостаточно качественное питание, низкий уровень медицинского обслуживания и контроля за физическим воспитанием).

Требуем своего научного решения проблема оптимизации питания детей во время отдыха и оздоровления, поскольку организация питания во многом определяет их эффективность.

Особого внимания заслуживает проблема организации активного отдыха, предполагающего широкое использование средств и форм физического воспитания, внедрение программ дополнительного образования, в том числе разработанных ведущими Федерациями спорта и рекомендованных экспертным советом Минобрнауки России по совершенствованию физического воспитания детей в образовательных организациях.

Целесообразно организовать гигиеническую экспертную оценку образовательных практик с целью обоснования технологий и форм организации двигательной активности детей на основе не только учета объема, но и характера движений.

С научной точки зрения интересен ранее установленный в гигиене труда феномен сокращения восстановительного периода после утомления, в том числе умственного, за счет активного отдыха. Если перенести данный феномен на платформу детского отдыха, то это означает возможность сокращенных сроков отдыха детей, но при условии усиленного, научно обоснованного режима двигательной активности.

Необходимо планирование комплексных научных исследований по совершенствованию и гигиенической оптимизации рекреационной деятельности в различных моделях организации отдыха и оздоровления детей в целях повышения её эффективности.

Современные критерии эффективности оздоровления детей во время их организованного отдыха требуют совершенствования. Необходимо учитывать не только динамику морфо-функциональных показателей (длины и массы тела, мышечной силы, ЖЕЛ и др.), но и психологическую адаптацию ребенка к новому коллективу и условиям пребывания, острую заболеваемость в течение смены и в последующий период, особенности организации питания, сформированность навыков здорового образа жизни.

Вопрос о продолжительности смены также нуждается в научном обосновании. Сегодня лагерь вправе называться оздоровительным при продолжительности смены не менее 21 дня. Однако во многих современных лагерях, особенно лагерях с дневным пребыванием, палаточных лагерях, лагерях труда и отдыха, продолжительность смены составляет 14–17 дней.

Остро стоит вопрос медицинского обеспечения детей в организациях отдыха и оздоровления. Это и оказание помощи детям, в том числе неотложной

помощи в условиях лагеря, и оснащение медицинских кабинетов, контроль за гигиеническими условиями, обеспечение лагерей медицинскими кадрами.

Необходима разработка программ подготовки педагогических и медицинских кадров для работы в организациях отдыха и оздоровления разных типов, в том числе программ их гигиенического обучения.

Для проведения научно-исследовательских работ, направленных на гигиеническое обоснование условий организации отдыха и повышения эффективности оздоровления детей, необходимо наличие базовой организации отдыха и оздоровления детей. Оптимальной площадкой для проведения таких работ является МДЦ «Артек».

Местоположение и климато-географические особенности, круглогодичный режим работы, совмещенный с образовательной деятельностью, современная материально-техническая база и современные технологии рекреационной деятельности, организация питания, эффективные практики формирования здорового образа жизни свидетельствуют об уникальности МДЦ «Артек».

Принимая во внимание основные положения докладов и выступлений, Пленум Научного совета ОМедН РАН постановляет обратить внимание Российской Академии Наук, Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации и других ФОИВ, ФАНО, коллективов Научно-исследовательских институтов и кафедр вузов на необходимость научных исследований по следующим направлениям:

1. Изучение процессов адаптации детей в период летних, осенних, зимних и весенних каникул, а также в процессе образовательной деятельности в учебное время в круглогодичных организациях отдыха и оздоровления, в том числе с учетом постоянного места проживания детей.
2. Обоснование продолжительности оздоровительной смены.
3. Совершенствование критериев оценки эффективности оздоровления детей и подростков во время их организованного отдыха.
4. Обоснование гигиенических регламентов пребывания детей в организациях отдыха и оздоровления с круглогодичным режимом работы.

МДЦ «Артек», Республика Крым, 27 ноября 2016 г.