

К ЮБИЛЕЮ ЗИНАИДЫ ИВАНОВНЫ САЗАНЮК



9 октября 2014 года исполнилось 75 лет со дня рождения к.м.н. ведущего научного сотрудника лаборатории гигиены обучения и воспитания детей и подростков НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГБНУ НЦЗД Зинаиды Ивановны Сазанюк. После окончания в 1962 году педиатрического факультета 2-го Московского государственного медицинского института им. Н.И. Пирогова Зинаида Ивановна работала участковым врачом-педиатром в одной из детских поликлиник г. Москвы. Профессиональный подход и добросердечие совсем еще молодого врача-педиатра оставили самые добрые отклики у родителей маленьких пациентов, воспоминания о котором они сохранили до настоящего времени.

В 1968 году Зинаида Ивановна поступила в ординатуру Института гигиены детей и подростков Минздрава СССР, после окончания которой навсегда связала свою профессиональную жизнь с одним из старейших отделов Института – отделом гигиены обучения и воспитания. За более чем 46-летний период работы З.И. Сазанюк стала одним из ведущих специалистов в области охраны здоровья детей в образовательных учреждениях.

Ее первыми учителями и наставниками на новом профессиональном поприще были заведующие отделом к.м.н. Р.Г. Сапожникова и д.м.н., профессор Е.К. Глушкова, к.м.н. с.н.с. Ц.Л. Усищева. Первой самостоятельной научной работой, выполненной в 1980 году под руководством профессора Е.М. Белостоцкой, стала кандидатская диссертация «Гигиеническое значение организации внеучебного времени учащихся первых классов в условиях групп продленного дня». Проведенные исследования позволили доказать, что рациональная организация работы групп продленного дня, за соблюдением которой автор строго следила, оказывает благотворное влияние не только на восстановление работоспособности детей после учебного дня, но и снижает частоту нарушений здоровья, в отличие от детей, не посещающих эти группы.

В последующие годы в качестве ответственного исполнителя многих научных работ З.И. Сазанюк приходилось решать самые разные научные задачи, связанные с актуальными вопросами регламентации и оптимизации учебно-воспитательных нагрузок школьников и дошкольников, гигиенической оценки инновационных процессов, происходящих в школьном образовании, адаптации детей к началу школьного обучения, переходу на новую ступень образования, гигиенической оценки профильного обучения. В начале 90-х годов она стала одним из первопроходцев разработки проблемы безопасного использования компьютерных средств в учебном процессе и досуговой деятельности детей разного возраста.

Зинаида Ивановна активно участвует в разработке нормативно-методической документации федерального уровня по гигиеническим аспектам жизнедеятельности образовательных учреждений. На протяжении многих лет участвовала в выполнении научных исследований, связанных с реализацией Федеральных программ, таких как «Дети России», «Здоровый ребенок», «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации», «Федеральной целевой программы развития образования до 2010 года», в разработке гигиенических требований к условиям реализации общеобразовательных стандартов второго поколения.

Сазанюк З.И. – высококвалифицированный и эрудированный специалист с большим творческим потенциалом. Она – автор свыше 200 публикаций, соавтор многих монографий, санитарных правил, методических рекомендаций и пособий. Человек удивительной скромности Зинаида Ивановна формально не имеет своей научной школы, на деле она бескорыстно и с большой готовностью консультирует и делится своими профессиональными знаниями с теми, кто в этом нуждается. Многие из тех, кто стали кандидатами и докторами наук, с благодарностью вспоминают ее помощь и поддержку. Зинаида Ивановна – представитель редкой породы людей, которых отличают необыкновенные ответственность и надежность. Эти качества, а также ее редкая доброта и чуткость, умение работать в коллективе обеспечивают не только профессионально выполненную работу, но и любовь и уважением сотрудников. Много лет она бессменный профорг лаборатории.

За свою плодотворную профессиональную и общественную деятельность З.И. Сазанюк награждена медалями «Ветеран труда» и «К 850-летию Москвы», почетными грамотами, в том числе Почетной грамотой Российской Академии медицинских наук.

Коллектив НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГБНУ НЦЗД и редакция журнала сердечно поздравляют Зинаиду Ивановну Сазанюк с замечательной датой и желают доброго здоровья, неиссякаемого оптимизма, творческого долголетия!