

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ КОЛЛЕДЖЕЙ И ВУЗОВ О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

© 2024 Н.А. Скоблина, С.В. Маркелова, А.В. Кириллова, О.В. Иевлева

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, г. Москва

Контактная информация: Маркелова Светлана Валерьевна. E-mail: markelova.sve@yandex.ru

Цель: оценить информированность студенческой молодёжи о мерах профилактики инфекционных заболеваний. **Материалы и методы исследования.** Исследование выполнено в сентябре 2023 года методом онлайн анкетирования. Опрошено 75 студентов колледжей и 76 студентов ВУЗов. Средний возраст опрошенных студентов колледжей составил $16,0 \pm 0,2$ лет, студентов ВУЗов – $18,0 \pm 0,7$ лет. Студентам заданы простые вопросы, связанные с мерами профилактики наиболее распространённых инфекционных заболеваний. Статистическая обработка осуществлялась с помощью Statistica 13 PL. Применялись методы непараметрической статистики ($p \leq 0,05$). **Результаты исследования и их обсуждение.** Приверженность соблюдению правил по снижению воздействия инфекционного агента имеются только у половины опрошенных студентов (50,0%, 95%, ДИ 42,19-57,9), причём правильное понимание вопросов профилактики более выражено у студентов ВУЗа. **Заключение.** Для снижения уровня наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний необходимо повышать уровень информированности студенческой молодёжи и формировать навыки по данному направлению, которые лучше всего приобретать в период обучения.

Ключевые слова: студенты, профилактика, инфекционные заболевания, информированность.

AWARENESS OF COLLEGE AND UNIVERSITY STUDENTS ABOUT INFECTIOUS DISEASE PREVENTION MEASURES

© 2024 N.A. Skoblina, S.V. Markelova, A.V. Kirillova, O.V. Ievleva

Federal State Autonomous Educational Institution of Higher Education «N.I. Pirogov Russian National Research Medical University» of the Ministry of Health of the Russian Federation, Moscow

Contact: Markelova Svetlana Valerievna. E-mail: markelova.sve@yandex.ru

Objective: to assess the awareness of student youth about infectious disease prevention measures. **Materials and methods of the study.** The study was conducted in September 2023 using an online questionnaire. 75 college students and 76 university students were surveyed. The average age of the surveyed college students was 16.0 ± 0.2 years, university students - 18.0 ± 0.7 years. Students were asked simple questions related to measures to prevent the most common infectious diseases. Statistical processing was carried out using Statistica 13 PL. Nonparametric statistics methods were used ($p \leq 0.05$). **Results of the study and their discussion.** Only half of the surveyed students (50.0%, 95%, CI 42.19-57.9) are committed to following the rules to reduce exposure to an infectious agent, and the correct understanding of prevention issues is more pronounced among university students. **Conclusion.** To reduce the incidence of the most common infectious diseases, it is necessary to increase the level of awareness of student youth and develop skills in this area, which are best acquired during the period of study.

Keywords: students, prevention, infectious diseases, awareness.

Методы профилактики инфекционных заболеваний актуальны в отношении жителей ме-

гаполисов и городов, поскольку присутствует риск заражения [1-3]. Поэтому важной задачей

является повышение информированности населения, и в частности, студенческой молодёжи, по вопросам профилактики наиболее распространённых инфекционных заболеваний. Данная задача особенно актуальна в рамках реализации федерального проекта «Санитарный щит страны – безопасность для здоровья (предупреждение, выявление, реагирование)».

Цель: оценить информированность студенческой молодёжи о мерах профилактики инфекционных заболеваний.

Материалы и методы исследования. Исследование выполнено в сентябре 2023 года методом онлайн анкетирования [2]. За основу был взят опросник «Диктант здоровья», разработанный в рамках федерального проекта «Санитарный щит страны – безопасность для здоровья (предупреждение, выявление, реагирование)» и адаптированный сотрудниками РНИМУ им. Н. И. Пирогова. Исследование одобрено ЛЭК. Опрошено 75 студентов колледжей и 76 студентов ВУЗов, что согласно методике К. А. Отдельновой позволяет обеспечить уровень статистической значимости результатов $p \leq 0,05$. Средний возраст опрошенных студентов колледжей составил $16,0 \pm 0,2$ лет, студентов ВУЗов – $18,0 \pm 0,7$ лет. Студентам были

заданы простые вопросы, связанные с мерами профилактики наиболее распространённых инфекционных заболеваний. По материалам исследования получено Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2023623505. Критериями включения являлись: наличие добровольного согласия, корректно заполненный опросник в период проведения мероприятия, принадлежность к группе студентов. Критериями исключения: отсутствие добровольного согласия, некорректное заполнение опросника, отсутствие принадлежности к группе студентов. Статистическая обработка осуществлялась с помощью программы Statistica 13 PL. Применялись методы непараметрической статистики ($p \leq 0,05$).

Результаты исследования и их обсуждение. Опрос студентов показал, что далеко не все они информированы в вопросах профилактики инфекционных заболеваний. Наибольший процент неправильных ответов студенты колледжей (80,0%, 95%, ДИ 71,1-88,8) и студенты ВУЗов (95,0%, 95%, ДИ 90,1-99,8) дали на вопрос «Достаточно ли вместо мытья рук с мылом использовать антисептик?», что особенно удивительно после прошедшей пандемии COVID-19 (Рисунок 1).



Рис. 1. Доля неправильных ответов студентов колледжей и студентов ВУЗов на вопросы о профилактике инфекционных заболеваний, %

Треть студентов колледжей не знают «Когда в России начинается кампания по вакцинации от гриппа?» и сомневаются в ответе на вопрос «Правда ли, что прививка от гриппа помогает и от коронавируса?», что странно после прошедшей пандемии COVID-19. Студенты ВУЗов чуть лучше ориентируются в этом вопросе. Студенческая молодёжь недостаточно подготовлена в вопросах профилактики сезонных вирусных инфекций.

Затруднение вызван также вопрос «Как происходит заражение кишечной вирусной инфекцией?», на который ответили неверно 90,0% (95%, ДИ 83,2-96,7) студентов колледжей и 92,0% (95%, ДИ 85,9-98,1) студентов ВУЗов. Более 15,0% (95%, ДИ 9,4-20,7) студентов неверно ответили на вопрос «Можно ли пить из одной бутылки/стакана с другими людьми?», что позволяет утверждать, что студенческая молодёжь недостаточно информирована и подготовлена в вопросах профилактики кишечных инфекций.

Ещё более 15,0% (95%, ДИ 9,4-20,7) студентов не верно ответили на вопросы о трансмиссивных болезнях.

В целом, приверженность соблюдению правил по снижению воздействия инфекционного агента имеется только у полови-

ны опрошенных студентов (50,0%, 95%, ДИ 42,19-57,9), причём правильное понимание вопросов профилактики более выражено у студентов ВУЗа.

Полученные данные о информированности молодёжи о простых гигиенических мероприятиях и мероприятиях по вакцинопрофилактике настораживают, поскольку получены после прошедшей пандемии COVID-19 во время которой вопросам профилактики инфекционных заболеваний уделялось большое внимание.

Заключение. Для снижения уровня наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний необходимо повышать уровень информированности студенческой молодёжи и формировать простые гигиенические и профилактические навыки по данному направлению. Мероприятия лучше всего проводить в период обучения, поскольку данный период сопряжён с тесными контактами, повышающим риски заражения (проживание в общежитии, нахождение в учебных аудиториях и др.). В образовательных организациях необходима реализация профилактических мероприятий в рамках гигиенического воспитания обучающихся по вопросам профилактики вирусных инфекций, что согласуется с задачами проекта «Санитарный щит страны».

ЛИТЕРАТУРА

1. Пивоваров Ю.П., Скоблина Н.А., Милушкина О.Ю. и соавт. Использование интернет-опросов в оценке осведомлённости об основах здорового образа жизни. Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2020; 2: 398-413. DOI 10.24411/2312-2935-2020-00055
2. Cissé G. Food-borne and water-borne diseases under climate change in low- and middle-income countries: Further efforts needed for reducing environmental health exposure risks. Acta Trop. 2019 Jun; 194: 181-188. DOI: 10.1016/j.actatropica.2019.03.012
3. Huang Y., Cai X., Zhang B. et al. Spatiotemporal heterogeneity of social contact patterns related to

infectious diseases in the Guangdong Province, China // Sci Rep. 2020 Apr. 15; 10(1): 6119. DOI: 10.1038/s41598-020-63383-z

4. Роша Феррейра С.С., Корешкова К.Ю., Гудуру Я., Роша Л.С., Перминова Л.А. Пандемия COVID-19 в разных странах: России, Бразилии и Индии. Российский вестник гигиены. 2022; (2): 13-20. DOI: 10.24075/rbh.2022.044

5. Болобонкина Т.А., Дементьев А.А. Заболеваемость COVID-19 работников станции скорой медицинской помощи города Рязани. Российский вестник гигиены. 2022; (2): 21-21. DOI: 10.24075/rbh.2022.045

REFERENCES

1. Pivovarov Ju.P., Skoblina N.A., Milushkina O.Ju. i soavt. Ispol'zovanie internet-oprosov v ocenke osvedomlennosti ob osnovah zdorovogo obraza zhizni. Sovremennye problemy zdavoohranenija i medicinskoj statistiki. 2020; 2: 398-413. DOI 10.24411/2312-2935-2020-00055. (in Russian)

2. Cissé G. Food-borne and water-borne diseases under climate change in low- and middle-income countries: Further efforts needed for reducing environmental health exposure risks. Acta Trop. 2019 Jun; 194: 181-188. DOI: 10.1016/j.actatropica.2019.03.012

3. Huang Y., Cai X., Zhang B. et al. Spatiotemporal heterogeneity of social contact patterns related to infectious diseases in the Guangdong Province, China // Sci Rep. 2020 Apr. 15; 10(1): 6119. DOI: 10.1038/s41598-020-63383-z

4. Rosha Ferrejra S.S., Koreshkova K.Ju., Guduru Ja., Rosha L.S., Perminova L.A. Pandemija COVID-19 v raz-

nyh stranah: Rossii, Brazilii i Indii. Rossijskij vestnik gigieny. 2022; (2): 13-20. DOI: 10.24075/rbh.2022.044. (in Russian)

5. Bolobonkina T.A., Dement'ev A.A. Zabolevaemost' COVID-19 rabotnikov stancii skoroj medicinskoj pomoshhi goroda Rjazani. Rossijskij vestnik gigieny. 2022; (2): 21-21. DOI: 10.24075/rbh.2022.045. (in Russian)
