

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ И БЕЗОПАСНОСТИ ПОДРОСТКОВ, РАБОТАЮЩИХ ВО ВНЕУЧЕБНОЕ ВРЕМЯ

Иванов В.Ю.

**НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков
ФГБНУ «Научный центр здоровья детей», Москва, Россия**

Контактная информация: Иванов Виктор Юрьевич; e-mail: viktor_ivanov_08@mail.ru

Актуальность. Трудовая занятость подростков в свободное от учебы время является широко распространенным явлением, влияние которого на здоровье и качество жизни оценено недостаточно. Первый опыт работы может оказывать значительное воздействие не только на состояние здоровья и образ жизни, но и на формирование отношения к трудовой деятельности, профессиональные качества. Подростки нередко вступают в трудовую жизнь через виды работ, связанные с неблагоприятными условиями труда, испытывая, помимо учебных, дополнительные физические и эмоциональные нагрузки.

Цель. Анализ причин и характера ранней трудовой занятости, ее влияния на образ жизни и здоровье подростков, разработка профилактических мероприятий.

Материалы и методы. Проведено анкетирование более 2500 лиц в возрасте от 14 до 18 лет (школьники и студенты колледжей) с использованием специально разработанных анкет и стандартных опросников для оценки качества жизни.

Результаты. За последнее десятилетие число старшеклассников, работающих в свободное от учебы время, возросло с 25% до 37%. Количество работающих студентов колледжей в последнее время увеличилось до 60%. Две трети подростков отметили, что не заключали трудовой договор при приеме на работу, что указывает на преобладание нелегальной занятости. Подростки наиболее часто работают промоутерами (в рекламном бизнесе), курьерами, заняты в розничной торговле, общественном питании. В последние годы сократилось количество подростков, работающих в неблагоприятных условиях труда (подсобные рабочие, фасовщики, упаковщики, грузчики, дворники, строительные рабочие и др.). Тем не менее труд подростков иногда используется на запрещенных работах (грузчики, мойщики и заправщики автомобилей, автослесари, маляры и др.). В качестве отрицательных факторов при первом опыте работы

подростки чаще всего отмечали низкую заработную плату, бесперспективность выполняемой работы, большую длительность рабочего дня, неинтересный характер работы, тяжелые условия труда, неблагоприятный психологический климат в коллективе. Важно отметить, что около 16% подростков с опытом работы начали подрабатывать, не достигнув 14-летнего возраста (минимального разрешенного возраста для приема на работу).

Работающие подростки отличаются более высокой распространенностью нездорового образа жизни (чаще курят, употребляют алкоголь, пробовали наркотики). Продолжительность сна у более 40% работающих школьников составляет менее 7 часов в сутки. Самооценка состояния здоровья показала, что наиболее низкие значения по большинству анализируемых показателей отмечались в группе работающих девушек. Они достоверно чаще в течение учебного года болели простудными заболеваниями и предъявляли больше жалоб.

Оценка уровня профессиональной ориентированности показала, что лишь треть старшеклассников, имеющих потребность в работе, указали желаемую профессию или сферу деятельности для подработки. Профессиональными предпочтениями для подработки являются курьеры, промоутеры, работники общественного питания, розничной торговли, работа с ПЭВМ. При изучении профессионального самоопределения подростков выяснилось, что количество лиц, определившихся с профессиональным выбором, сократилось в последнее время с 75% до 65%.

Подростки, в том числе и работающие, имеют недостаточный уровень знаний в области трудового законодательства для несовершеннолетних. Например, около 45% не знают об установленных льготах по предоставлению отпусков, столько же лиц не осведомлены о проведении обязательных медицинских осмотров перед приемом на работу.

Заключение. Полученные данные указывают

на слабую социальную защищенность подростков на рынке труда и недостаточный контроль за трудовой деятельностью подростков. Нелегальная занятость влечет за собой возможные злоупотребления со стороны работодателей, использование труда несовершеннолетних работников в неблагоприятных условиях с нарушениями гигиенических требований, а также полное отсутствие медицинских осмотров перед приемом на работу.

Важной профилактической мерой является разработка и внедрение образовательных программ. Необходимо обучение трудовому праву, гигиене труда и технике безопасности работодателей, педагогов, родителей и самих

подростков. Одним из возможных путей решения проблемы ранней занятости подростков является создание ее организованных форм (молодежные предприятия, организация лагерей труда и отдыха и др.). При организованных формах занятости имеются возможности обеспечения условий для создания индивидуальных режимов труда и отдыха с учетом основной учебной нагрузки, проведения санитарно-гигиенических мероприятий.

Обеспечение безопасных и здоровых условий труда для подростков остается важной государственной задачей, направленной на охрану здоровья будущего трудового потенциала государства.

HYGIENIC PROBLEMS OF HEALTH PROTECTION AND SAFETY OF THE TEENS WORKING OUTSIDE OF THEIR SCHOOL LESSONS

Ivanov V.Yu.

Scientific Center of Children's Health.

Research institute of hygiene and health care of children and adolescents, Moscow, Russia

Surveys were conducted among more than 2500 persons at the age from 14 till 18 (senior pupils, students of vocational schools). The results indicate a dominance of illegal employment of the minors. For the last years the tendency to improving of conditions of employment of the teenagers is observed. The first experience of work can negatively effect on the lifestyle and health. The teenagers have insufficient level of preparedness to early entry into the labour market.

Key words: working adolescents; teens; work of minors; early employment; health protection of adolescents