

ДИНАМИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА г. АРХАНГЕЛЬСКА ЗА 20-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

Федотов Д.М.

Северный (Арктический) федеральный университет им. М.В. Ломоносова, г. Архангельск, Россия

Контактная информация: Федотов Д.М.; e-mail: doctorpro@ya.ru

Актуальность. Уровень физического развития является наглядным индикатором состояния санитарно-эпидемиологического благополучия и здоровья детской популяции в целом. Благодаря простоте проведения обследования и информативности полученных результатов оценка физического развития детей и подростков сохраняет свою актуальность. За последние 20 лет произошли существенные социальные и экономические изменения, оказавшие значительное влияние на среду обитания и образ жизни детей и подростков.

Цель. Оценить динамику физического развития детей 3–6 лет, проживающих в г. Архангельск, за 20-летний период.

Материалы и методы. В ходе исследования был произведен сравнительный анализ показателей физического развития 828 мальчиков и 634 девочек в возрасте 3–6 лет, постоянно проживающих в г. Архангельск, обследованных в 2010–2012 годах. В качестве группы сравнения использованы данные Л.И. Кудря, М.Х. Шрага и др., обследовавших 2150 мальчиков и 2548 девочек г. Архангельска в 1990–1992 годах. Обследование проводилось по унифицированной методике с помощью стандартного инструментария. Для оценки статистической значимости использовали критерий Стьюдента при критическом уровне значимости $p \leq 0,05$.

Результаты. Сравнительный анализ показателей длины тела позволил констатировать, что современные мальчики дошкольного возраста значимо выше своих сверстников 90-х годов XX века в возрастных группах 3 года (соответственно, 96,9 см и 94,8 см, $p \leq 0,001$), 3,5 года (соответственно, 99,8 см и 98,8 см, $p \leq 0,05$) и значимо ниже в возрастной группе 6,5 лет (соответственно, 116,2 см и 119,9 см, $p \leq 0,001$). Масса тела у современных мальчиков значимо ниже в возрастных группах 4,5 года (соответственно,

17,0 кг и 17,6 кг, $p \leq 0,05$) и 6,5 лет (соответственно, 20,9 кг и 22,8 кг, $p \leq 0,001$).

Современные девочки значимо выше сверстниц, обследованных в 1990-х годах в возрастных группах 3 года (соответственно, 96,5 см и 93,7 см, $p \leq 0,001$), 3,5 года (соответственно, 99,6 см и 98,2 см, $p \leq 0,001$), и значимо ниже в возрастной группе 6,5 года (соответственно, 117,9 см и 119,4 см, $p \leq 0,05$). Показатели массы тела у современных девочек значимо выше в возрастной группе 3 года (соответственно, 14,7 кг и 14,2 кг, $p \leq 0,01$).

При анализе средних значений индекса Кетле, не выявлено статистически значимых различий, однако отмечается тенденция к снижению его значений в большинстве возрастных групп у современных дошкольников. Так, в возрастной группе 3 года среднее значение индекса массы тела (ИМТ) у мальчиков в 1990 году составило 16,46, а в 2010 году – 15,85; у девочек – 16,17 и 15,79 соответственно. В возрастной группе 6,5 лет значения ИМТ у мальчиков составили 15,86 и 15,50, у девочек 15,71 и 15,94 соответственно.

Заключение. Таким образом, можно констатировать разнонаправленные изменения показателей физического развития дошкольников, проживающих в г. Архангельск, за 20-летний период. Выявленное улучшение показателей физического развития в возрастных группах 3 и 3,5 года, вероятно, объясняется изменением рациона питания за последние 20 лет, появлением большого количества продуктов питания для детей, обогащенных макро- и микронутриентами. Снижение уровня физического развития в возрастной группе 6,5 года, связанное, вероятно, со значительным изменением образа жизни, снижением уровня двигательной активности и здоровья дошкольников, может расцениваться как фактор риска развития неблагоприятных последствий для здоровья при начале обучения в школе.

DYNAMICS OF THE PHYSICAL DEVELOPMENT OF PRESCHOOL CHILDREN IN ARKHANGELSK FOR 20-YEAR PERIOD

Fedotov D.M.

Northern (Arctic) Federal University named after M.V. Lomonosov

The data on physical development of 3-6 year-old children living in Arkhangelsk for a 20-year period are analyzed. Divergent trends observed the changes of physical development in children today, manifested in their increase, compared with their peers, surveyed in the 90s of the twentieth century, in the age groups of 3, 3,5 years old and reducing the age group of 6,5 year old children. Peculiarities of physical development may indicate that certain lifestyle changes in preschoolers for the last 20 years.

Key words: physical development; preschool age; length; body weight
