

ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ, БУРЯТИИ И МОНГОЛИИ

Ефимова Н.В.¹, Ханхареев С.С.², Отгон Г.³, Мыльникова И.В.¹

¹«Восточно-Сибирский научный центр экологии человека» СО РАМН, г. Ангарск

²Управление Роспотребнадзора по Республике Бурятия, г. Улан-Удэ

³Монгольский государственный медицинский университет, г. Улан-Батор

Контактная информация: Ефимова Наталья Васильевна; e-mail: medecolab@inbox.ru

Актуальность. Тесная связь между состоянием здоровья и физическим развитием (ФР) особенно выражена в детском возрасте и определяет актуальность изучения темпов физического развития в различных условиях внешней среды.

Цель. Дать сравнительную характеристику физического развития детей 8–10 лет, проживающих в городах Иркутской области, Республики Бурятия и Монголии.

Материалы и методы. Проведено обследование проживающих в условиях урбанизированной среды 1883 детей: в Иркутской области (г. Иркутск) 583 представителей европеоидной расы, в Улан-Удэ – 452 европеоидной и 264 монголоидной (буряты), в Улан-Баторе 584 – монголоидной (монголы). Оценка физического развития проведена по параметрам длины и массы тела.

Результаты. Сравнивая среднегрупповые параметры физического развития детей европеоидов и монголоидов, получили ожидаемый результат: более высокую длину тела у европеоидов, как у мальчиков, так и у девочек. В то же время установлено, что более высокая масса тела характерна только для европеоидов мужского пола, у девочек достоверных различий не выявлено. Так, при сравнении параметров ФР у младших школьников г. Иркутска и европеоидов г. Улан-Удэ выявлено, что дети в возрасте 8–10 лет г. Иркутска незначительно отстают по длине тела, но опережают своих сверстников по массе. Так, например, в возрасте 10 лет медиана длины тела иркутянок 137,5 (Q1–3 134,5–141,0) см, против 138,1 (133,0–142,7) см – у школьниц г. Улан-Удэ, а масса тела 29,5 (26,5–35,0) кг и 29,0 (26,0–32,7) кг соответственно. У мальчиков также отмечено отставание роста у иркутян 138,1 (135,8–141,0) см против 139,1 (135,2–143,2) см у мальчиков г. Улан-Удэ и превышение массы тела – 30,5 (27,8–34,1) против 30,0 (26,9–32,9) кг ($p < 0,05$).

При анализе ФР детей бурятской и монгольской национальности также выявлены различия, причем они меняются даже в возрастном аспекте. Так, в 8 лет длина тела мальчиков и девочек г. Улан-Удэ была ниже, чем у их сверстников г. Улан-Батора (девочки: 124,2 (120,7–128,3) см и 124,8 (122,2–130,0) см ($p < 0,05$) соответственно; мальчики: 124,6 (122,3–129,6) см, против 125,5 (123,0–129,8) см. Дети бурятской национальности опережают монголов по длине тела. Так, в 10 лет рост девочек-буряток в среднем превышал рост монголоидов на 7 см, медианы и квартильные размахи показателя составили 140,5 (138,9–143,3) см против 133,5 (131,4–138,5) см ($p < 0,01$). У мальчиков различия выражены не так существенно: у бурят – 134,4 (130,4–140,4) см, у монголов – 132,0 (128,2–135,6) см, ($p < 0,05$). По массе тела монголоиды г. Улан-Удэ опережали сверстников г. Улан-Батора во все возрастные периоды вне зависимости от пола. Различие составляло у девочек от 0,6 кг в 8 лет до 4,8 кг – в 10 лет, а у мальчиков – 2,1 кг и 0,6 кг соответственно.

Нельзя не обратить внимание на отставание показателей длины и массы тела в группе 10-летних девочек-европеоидов обеих территорий от аналогичных показателей девочек монголоидов, проживающих в г. Улан-Удэ.

Заключение. Возможно, это является следствием более высоких темпов биологического созревания девочек бурятской национальности, что характерно для юных жительниц южных территорий. Однако кроме этого значимыми причинами выявленной особенности могут быть и более благоприятные условия проживания, связанные с менее суровым климатом и относительно низким уровнем химического загрязнения атмосферного воздуха по сравнению с г. Улан-Батором. Безусловно, важный вклад в уровень и особенно темпы физического развития вносит активное внедрение принципов

здорового питания у школьников младших классов г. Улан-Удэ.

Исследования проведены при частичной поддержке СО РАН (совместный российско-монгольский проект №1 «Математическое

моделирование и информационные технологии в задачах оценки и прогнозирования здоровья населения г. Улан-Батор в зависимости от социальных, экологических и экономических факторов»).

CHARACTERISTIC OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF PRIMARY SCHOOL CHILDREN OF IRKUTSK REGION, BURYATIA AND MONGOLIA

Efimova N.V.¹, Khankhareev S.S.², Otgon G.³, Milnikova I.V.¹

¹East-Siberian Research center of Human Ecology, Angarsk, Russia

²Rospotrebnadzor of Republic of Buryatiya, Ulan-Ude, Russia

³State medical university, Ulan-Bator, Mongolia

The purpose of research – comparative characteristic parameters of physical development (FD) of 8–10 year-old children living in the cities of Irkutsk region, Buryatia and Mongolia. It was found that europeoids have higher body length than mongoloids, higher body weight is characteristic only for male europeoids. It was revealed that children with europeoids Irkutsk slightly lagging behind in body length, but ahead of their peers in Ulan-Ude by weight. Length and weight of Buryatia's children are higher than in mongols. It was revealed a close relationship between the FD and environmental conditions.

Key words: physical development; caucasians; mongoloids; 8–10 year-old children
