

К ЮБИЛЕЮ ПРОФЕССОРА М.И. СТЕПАНОВОЙ



26 июня 2019 года исполнилось 70 лет со дня рождения доктора медицинских наук, профессора М.И. Степановой. В 1972 году Марина Исааковна окончила санитарно-гигиенический факультет Первого Московского медицинского института им. И.М. Сеченова. После нескольких лет практической деятельности в санитарно-эпидемиологической службе – в 1977 году она связала свою профессиональную жизнь с НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков, в котором работает более 40 лет. Марина Исааковна прошла путь от младшего научного сотрудника до заведующей лабораторией комплексных проблем гигиены детей и подростков, которую возглавляет уже 25 лет, став одним из ведущих и авторитетных в России ученых в области гигиены детства.

Первая научная работа – кандидатская диссертация, посвященная изучению трудности и утомительности уроков, была выполнена под руководством выдающегося ученого, одного из основоположников гигиены детства и основателей НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков, профессора Сергея Михайловича Громбаха. Пройти такую научную школу в начале профессионального пути, по мнению самой Марины Исааковны, – большая удача и огромное везение.

С конца 80-х годов в Институте началась масштабная разработка проблем, связанных с компьютеризацией учебного процесса. Изучение утомительности учебной деятельности в условиях модернизации, а теперь уже и масштабной цифровизации школьного обучения по сей день остается

одним из основных научных интересов М.И. Степановой.

Вместе с тем, важными направлениями работы научного подразделения, возглавляемого М.И. Степановой, являлись и являются: разработка концепции гигиенической экспертизы современных образовательных технологий, активно внедряемых в учебный процесс; методология комплексной оценки функционального состояния организма детей и подростков в различных условиях обучения и воспитания, включающей изучение умственной работоспособности, психомоторики, психосоматического статуса, эмоционального состояния, образа жизни; обоснование регламентов различных компонентов учебно-воспитательного процесса. Эти исследования нашли свое отражение и в докторской диссертации М.И. Степановой «Гигиенические основы организации начального обучения детей в современной школе» (2003 г.).

Профессор М.И. Степанова – автор более 500 публикаций, среди которых несколько монографий. Благодаря огромному научному опыту и педагогическому таланту Марина Исааковна стала наставником для многих научных сотрудников – она имеет свою научную школу: под ее руководством подготовлено 2 кандидатских и 3 докторских диссертации.

При ее непосредственном участии разработаны многие нормативно-методические документы федерального значения.

М.И. Степанова многие годы принимает активное участие в организации работы Координационного совета Президиумов РАН и РАО «Здоровье и образование детей, подростков и молодежи», а также является заместителем председателя Научного совета ОМН РАН по гигиене и охране здоровья детей и подростков. За профессиональную деятельность награждена знаком «Отличник здравоохранения», медалью «В память 850-летия Москвы», памятной медалью «90 лет Госсанэпидслужбе России», дипломом Почетный сотрудник «Научного центра здоровья детей», большой бронзовой медалью за заслуги в гигиене детей и подростков «Спешите делать добро», почетными грамотами Совета Федерации, Государственной Думы, Роспотребнадзора, Российской академии медицинских наук, Министерства образования и науки, дипломом РОШУМЗ за вклад в охрану здоровья подрастающего поколения.

М.И. Степанова занимается большой научно-организационной деятельностью: выступает в докладами в Совете Федерации и Государственной Думе, Общественной палате и средствах массовой информации, на международных и отечественных конгрессах и конференциях, на педагогических советах и родительских собраниях, отстаивая свои взгляды и убеждения в сфере здоровьесбережения детей. Она – автор не только большого количества научных публикаций, но и прекрасных научно-публицистических статей, вызывающих огромный интерес у читателей. Марину Исааковну хорошо знают не только специалисты – медики, гигиенисты, санитарные врачи, но и государственные и общественные деятели, педагогическая общественность, родители, которые относятся

к ней с огромным уважением и благодарностью, прислушиваются к ее мнению и рекомендациям.

Профессора М.И. Степанову отличает огромная эрудиция, глубокие профессиональные знания, огромный опыт, творческое мышление, разносторонность интересов, чрезвычайное трудолюбие и ответственность, добросовестность во всем, что она делает, выносливость и терпение, ровный и спокойный характер.

Работать с Мариной Исааковной – большое счастье! Она относится с огромной теплотой, заботой и ответственностью к каждому сотруднику возглавляемого ей подразделения.

Марина Исааковна – обаятельная женщина, любящая и заботливая жена, мама и бабушка, очень теплый, семейный человек и надежный друг.

Коллектив НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» и редакция журнала сердечно поздравляет профессора Марину Исааковну Степанову с замечательной датой и желают ей крепкого здоровья, долгих лет творческой и успешной научной жизни, семейного счастья и благополучия, радости, крепкого здоровья и неиссякаемого оптимизма!