

# ВОПРОСЫ ШКОЛЬНОЙ И УНИВЕРСИТЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ЗДОРОВЬЯ

## 2-2018

16+

*Научно-практический рецензируемый журнал  
Выходит 4 раза в год*

### УЧРЕДИТЕЛЬ

Всероссийское общество развития школьной и университетской медицины и здоровья  
*при поддержке НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков  
ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации и участия Российской сети школ здоровья*

**Главный редактор В.Р. Кучма,  
д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН**

### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

А.А. Баранов, д.м.н., профессор, академик РАН (Москва)  
Е.Н. Байбарина, д.м.н., профессор (Москва)  
Н.К. Барсукова, к.м.н. (Москва)  
М.М. Безруких, д.б.н., профессор, академик РАО (Москва)  
И.В. Брагина, д.м.н. (Москва)  
Н.Е. Веракса, д.псих.н., профессор (Москва)  
Т.С. Иванова, к.п.н., профессор (Москва)  
А.М. Кондаков, д.п.н., профессор, академик РАО (Москва)  
О.Ю. Милушкина, д.м.н. (Москва)  
Л.С. Намазова-Баранова, д.м.н., профессор,  
академик РАН (Москва)  
И.К. Рапопорт, д.м.н., профессор (Москва)  
Н.П. Сетко, д.м.н., профессор (Оренбург)  
Н.А. Скоблина, д.м.н., профессор (Москва)  
М.И. Степанова, д.м.н., профессор (Москва)  
А.Г. Сухарев, д.м.н., профессор, академик РАН (Москва)  
Л.М. Сухарева, д.м.н., профессор (Москва)

*заместитель главного редактора*

П.И. Храмцов, д.м.н., профессор (Москва)

*исполнительный директор*

Ю.Г. Мовшин (Москва)

*ответственный секретарь*

А.С. Седова, к.м.н. (Москва)

### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:

G. Vuijs (Амстердам, Нидерланды)  
Ш.М. Балаева, к.м.н. (Баку, Азербайджан)  
К. Вукачев, M.Sc., B.Sc. (Куопио, Финляндия)  
Е.С. Богомоллова, д.м.н. (Нижний Новгород)  
А.Р. Вирабова, д.м.н. (Москва)  
М.Ю. Галактионова, д.м.н., профессор (Красноярск)  
Е.О. Гузик, к.м.н. (Минск, Республика Беларусь)  
М.П. Гурьянова, д.п.н., профессор (Москва)  
Г.Н. Дегтева, д.м.н., профессор (Архангельск)  
Н.В. Ефимова, д.м.н., профессор (Иркутск)  
Н.Х. Жамлиханов, д.м.н., профессор (Чебоксары)  
Л.А. Жданова, д.м.н., профессор (Иваново)  
Э.Н. Мингазова, д.м.н., профессор (Казань)  
Т.Ш. Миннибаев, д.м.н., профессор (Москва)  
Л.Н. Нагирная, к.м.н. (Владивосток)  
Е.В. Нарышкина, к.м.н. (Москва)  
А.Г. Платонова, д.м.н. (Киев, Украина)  
Н.С. Полька, д.м.н., профессор, член-корреспондент НАМНУ  
(Киев, Украина)  
Е.Б. Романцова, д.м.н., профессор (Благовещенск)  
А.Г. Сетко, д.м.н., профессор (Оренбург)  
С.А. Токарев, д.м.н. (Надым)  
С.А. Уланова, к.б.н. (Сыктывкар)  
V. Hazinskaya (Таллинн, Эстония)  
Н.Л. Чёрная, д.м.н., профессор (Ярославль)  
В.Н. Шестакова, д.м.н., профессор (Смоленск)  
О.И. Янушанец, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

Журнал «Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья»  
является преемником журнала «Школа здоровья» (издавался с 1994 года)

Воспроизведение или использование другим способом любой части издания без согласия редакции является  
незаконным и влечет за собой ответственность, установленную действующим законодательством РФ

Подписной индекс в агентстве «Роспечать» 70084

Свидетельство о регистрации средства массовой информации: ПИ № ФС77-53561,

выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций 4 апреля 2013 г.

Издатель «ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНОЙ И УНИВЕРСИТЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ЗДОРОВЬЯ»:

105064, Москва, Малый Казенный пер., д. 5, стр. 5, тел.: (495) 917-48-31, факс: (499) 764-95-96, e-mail: vor\_health@mail.ru

Отпечатано в типографии «Artique Print». Адрес: 117105, Москва, Варшавское шоссе, д. 9, стр. 1Б, тел.: (495)609-52-72, www.ar4.ru. Тираж: 1000 экз.

# PROBLEMS OF SCHOOL AND UNIVERSITY MEDICINE AND HEALTH

## 2-2018

*Scientific and practical peer-reviewed journal*  
*4 issues per year*

---

### FOUNDER

Russian society of school and university health and medicine

*with the support of the Research institute of hygiene and health care of children and adolescents of National Medical Research Center of Children's Health of the Ministry of Health of the Russian Federation with the participation of the Russian network of Schools for health*

**Editor-in-chief V.R. Kuchma,  
MD, professor, corresponding member of RAS**

### EDITORIAL BOARD:

A.A. Baranov, PhD, professor, academician of RAS (Moscow)  
E.N. Baibarina, PhD, professor (Moscow)  
N.K. Barsukova, PhD (Moscow)  
M.M. Bezrukikh, PhD, professor, academician of RAE (Moscow)  
I.V. Bragina, PhD (Moscow)  
N.E. Veraxa, PhD, professor (Moscow)  
T.S. Ivanova, PhD (Moscow)  
A.M. Kondakov, PhD, professor,  
academician of RAE (Moscow)  
O.Yu. Milushkina, PhD (Moscow)  
L.S. Namazova-Baranova, PhD, professor,  
academician of RAS (Moscow)  
I.K. Rapoport, PhD, professor (Moscow)  
N.P. Setko, PhD, professor (Orenburg)  
N.A. Skoblina, PhD, professor (Moscow)  
M.I. Stepanova, PhD, professor (Moscow)  
A.G. Sukharev, PhD, professor, academician of RAS (Moscow)  
L.M. Sukhareva, PhD, professor (Moscow)

deputy editor-in-chief

P.I. Khramtsov, PhD, professor (Moscow)

executive director

Yu.G. Movshin (Moscow)

responsible secretary

A.S. Sedova, PhD (Moscow)

### EDITORIAL BOARD:

G. Buijs (Amsterdam, Netherlands)  
Sh.M. Balaeva, PhD (Baku, Azerbajdzhan)  
K. Bykachev, M.Sc., B.Sc. (Kuopio, Finland)  
E.S. Bogomolova, PhD, professor (Nizhni Novgorod)  
A.R. Virabova, PhD, professor (Moscow)  
M.Y. Galaktionova, PhD, professor (Krasnoyarsk)  
E.O. Guzik, PhD (Minsk, Republic of Belarus)  
M.P. Guryanova, PhD, professor (Moscow)  
G.N. Degteva, PhD, professor (Arkhangelsk)  
N.V. Efimova, PhD, professor (Irkutsk)  
N.H. Zhamlikhanov, PhD, professor (Cheboksary)  
L.A. Zhdanova, PhD, professor (Ivanovo)  
E.N. Mingazova, PhD, professor (Kazan)  
T.S. Minnibaev, PhD, professor (Moscow)  
L.N. Nagirnaya, PhD (Vladivostok)  
E.V. Naryshkina, PhD (Moscow)  
A.G. Platonova, PhD (Kiev, Ukraine)  
N.S. Polka, PhD, professor,  
corresponding member of NAMSU (Kiev, Ukraine)  
E.B. Romantsova, PhD, professor (Blagoveschensk)  
A.G. Setko, PhD, professor (Orenburg)  
S.A. Tokarev, PhD (Nadym)  
S.A. Ulanova, PhD (Syktyvkar)  
V. Hazinskaya (Tallinn, Estonia)  
N.L. Chernaya, PhD, professor (Yaroslavl)  
V.N. Shestakova, PhD, professor (Smolensk)  
O.I. Yanushanets, PhD, professor (St. Petersburg)

Journal "Problems of school and university medicine and health"  
is the successor of the journal "School health" (published in 1994)

No part of this issue may be reproduced without permission from the publisher

Subscription index in the catalogue "Rospechat" 70084

## СОДЕРЖАНИЕ

## CONTENTS

<i>Кучма В.Р., Сухарева Л.М., Поленова М.А.</i> Научные исследования по гигиене и охране здоровья детей и подростков в 2017 г.: достижения и перспективы . . . . . 4	<i>V.R. Kuchma, L.M. Sukhareva, M.A. Polenova.</i> Scientific research on hygiene and health protection of children and adolescents in 2017: achievements and prospects . . . . . 4
<i>Саньков С.В.</i> Гигиеническая безопасность электронной информационно-образовательной среды в современной школе (научный обзор) . . . . . 13	<i>S.V. Sankov.</i> Hygienic security of the electronic information-educational environment in modern schools (scientific review) . . . . . 13
<i>Кучма В.Р., Сухарева Л.М., Барсукова Н.К., Степанова М.И., Поленова М.А., Дадонова А.Я., Элькснина Е.В.</i> Гигиеническая характеристика электронных образовательных ресурсов для обучающихся 1–9-х классов («Мобильная электронная школа») . . . . . 21	<i>V.R. Kuchma, L.M. Sukhareva, N.K. Barsukova, M.I. Stepanova, M.A. Polenova, A.Ya. Dadonova, E.V. Elksnina.</i> Hygienic characteristics of electronic educational resources for training 1–9 classes ("Mobile electronic school") . . . . . 21
<i>Филькина О.М., Воробьева Е.А., Малышкина А.И., Слабинская Т.В., Румянцева Т.В.</i> Областной центр здоровья школьников: структура, функции, направления деятельности. . . . . 26	<i>O.M. Filkina, E.A. Vorobyova, A.I. Malyshkina, T.V. Slabinsky, T.V. Rumyantseva.</i> Regional health center of schoolchildren: structure, functions, directions of activity . . . . . 26
<i>Гаврюшин М.Ю., Сазонова О.В., Бородин Л.М., Горбачев Д.О.</i> Анализ рациона питания детей в организациях отдыха и их оздоровления Самарской области в летний период. . . . . 31	<i>M.Yu. Gavryushin, O.V. Sazonova, L.M. Borodina, D.O. Gorbachev.</i> Analysis of the diet of children in the summer organisations of rest and improvement . . . . . 31
<i>Чепрасов В.В., Рапопорт И.К., Соколова С.Б.</i> Распространенность факторов риска здоровья школьников 5-х, 9-х, 11-х классов в г. Ростове-на-Дону . . . . . 39	<i>V.V. Cheprasov, I.K. Rapoport, S.B. Sokolova.</i> Distribution of school health risk factors among children of 5, 9 and 11 classes in Rostov-on-Don . . . . . 39
<i>Кучма В.Р., Сухарева Л.М., Поленова М.А., Скоблина Н.А., Уварова Е.В., Тарусин Д.И., Яцык С.П., Соколова С.Б., Лапонова Е.Д., Муравьева В.Н., Зенин В.В., Гумениук О.И., Черненко Ю.В.</i> Профилактика нарушений репродуктивного здоровья детей и подростков. . . . . 45	<i>V.R. Kuchma, L.M. Sukhareva, M.A. Polenova, N.A. Skoblina, E.V. Uvarova, D.I. Tarusin, S.P. Yatsik, S.B. Sokolova, E.D. Laponova, V.N. Murav'ova, V.V. Zenin, O.I. Gumenuk, Yu.V. Chernenkov.</i> Prophylaxis of violations of reproductive health of children and teenagers . . . . . 49
Памяти В.Н. Кардашенко . . . . . 63	On Memory of V.N. Kardashenko . . . . . 63
Сведения об авторах . . . . . 64	Information about the authors . . . . . 64

## ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ: СТРУКТУРА, ФУНКЦИИ, НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Филькина О.М.<sup>1</sup>, Воробьева Е.А.<sup>1</sup>, Малышкина А.И.<sup>1</sup>, Слабинская Т.В.<sup>2</sup>, Румянцева Т.В.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>ФГБУ «Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства имени В.Н. Городкова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Иваново

<sup>2</sup>Департамент здравоохранения Ивановской области, Иваново

<sup>3</sup>Департамент образования Ивановской области, Иваново

**Контактная информация:** Филькина Ольга Михайловна. E-mail: omfilkina@mail.ru

---

В статье представлена организационно-функциональная модель Областного центра здоровья школьников с описанием цели, задач и направлений его деятельности. Центр оказывает организационно-методическую, информационную поддержку медико-психолого-педагогического сопровождения охраны здоровья школьников, осуществляет консультативно-диагностическую, информационно-аналитическую деятельность, оперативное и стратегическое планирование, организует оздоровительную деятельность. Конкретизирована деятельность отделения дистанционного управления здоровьем школьников с описанием телемедицинских технологий и форм работы.

**Ключевые слова:** школьники; центр здоровья; организация оздоровления.

## REGIONAL HEALTH CENTER OF SCHOOLCHILDREN: STRUCTURE, FUNCTIONS, DIRECTIONS OF ACTIVITY

O.M. Filkina<sup>1</sup>, E.A. Vorobyova<sup>1</sup>, A.I. Malyshkina<sup>1</sup>, T.V. Slabinsky<sup>2</sup>, T.V. Rumyantseva<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Ivanovo Research Institute of Maternity and Childhood named after V.N. Gorodkova the Ministry of Health of the Russian Federation, Ivanovo

<sup>2</sup>Department of Health of the Ivanovo region, Ivanovo

<sup>3</sup>Department of Education of the Ivanovo region, Ivanovo

**Contact:** Olga M. Filkina. E-mail: omfilkina@mail.ru

The article presents the organizational and functional model of the regional center of schoolchildren's health with a description of the purpose, objectives and directions of its activities. The Center provides organizational, methodological and information support for medical-psychological and pedagogical support of schoolchildren's health protection, carries out consultative and diagnostic, information and analytical activities, operational and strategic planning, organizes recreational activities. Specific activities of the Department of remote health management students with a description of telemedicine technologies and forms of work

**Keywords:** students; health center; organization of health improvement.

---

Результаты профилактических медицинских осмотров и лонгитудинальных исследований динамики здоровья школьников свидетельствуют, что за период школьного обучения здоровье обучающихся ухудшается, возрастает распространенность функциональных отклонений и хронических заболеваний [1–3]. В формировании нарушений здоровья школьников большое значение имеют факторы, непосредственно связанные с процессом обучения: высокие образовательные нагрузки, сложные обучающие программы, несоответствие методик и технологий обучения возрастным особенностям детей, недостаточное использование здоровьесберегающих технологий, гипокинезия, высокие

требования учебного процесса к организму ребенка (длительная статическая нагрузка, высокая концентрация внимания, напряжение зрения и др.). Для сдерживания влияния этих факторов на здоровье обучающихся важно в условиях образовательной организации постоянно проводить профилактические мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни [4–6]. Управление формированием здоровья детей в образовательных организациях диктует необходимость на государственном уровне решения проблемы здоровьесберегающей среды, внедрения здоровьесберегающих мероприятий в школах [7, 8].

Формирование здоровья школьников проходит в условиях образовательной организации при медицинском обеспечении обучающихся медицинскими работниками учреждений здравоохранения. Поэтому школьная медицина объединяет здравоохранение – организацию медико-профилактической помощи школьникам, обеспечение их гармоничного физического, психического, полового развития в условиях учебного процесса и образование – обеспечение условий и инфраструктуры оздоровления, использование оборудования лицензированного медицинского кабинета образовательной организации. Кроме того, общим в вопросах формирования здоровья школьников у организаций здравоохранения и образования является повышение компетентности обучающихся, родителей, педагогов, волонтеров по вопросам формирования здоровья, факторов риска, формирования мотивации и навыков здорового и безопасного образа жизни у детей и родителей, формирования психологической и информационной готовности педагогов к проведению оздоровительных мероприятий, внедрению профилактических технологий, организация спортивных праздников, соревнований с привлечением родителей, контроль и обеспечение санитарно-гигиенических требований.

Решение всех задач школьной медицины возможно лишь при интеграции деятельности медицинских и педагогических работников, обеспечении профилактической ее направленности и создании оптимальных условий ее реализации. Межведомственное комплексирование всегда самый сложный вопрос, так как возникает конфликт интересов. Однако все оздоровительные мероприятия направлены на повышение и сохранение здоровья школьников, повышение их умственной работоспособности и потенциала успешности обучения.

Возникает необходимость создания управляющих и реализующих организационных структур межведомственной интеграции для укрепления здоровья обучающихся [9].

**Целью работы** явилось создание организационно-функциональной модели Областного центра здоровья школьников с обоснованием задач и направлений его деятельности.

**Результаты и их обсуждение.** На основе договора о совместной деятельности между Департаментом образования и Департаментом здравоохранения Ивановской области, ФГБУ «Ивановский

НИИ материнства и детства им. В.Н. Городкова» Минздрава России и Центром лечебно-профилактической медицины «Медиком» на базе областного государственного образовательного учреждения «Ивановский областной центр развития дополнительного образования детей» создан Областной центр здоровья школьников.

Областной центр здоровья школьников – это организационно-функциональное объединение, реализующее координационную, организационную, методическую, консультативную, обучающую, информационную, аналитическую деятельность. Руководит работой Центра директор Центра развития дополнительного образования детей. Создан Координационный Совет, в состав которого вошли представители департаментов здравоохранения и образования Ивановской области, ФГБУ «Ивановский НИИ материнства и детства им. В.Н. Городкова» Минздрава России. Свою деятельность Центр осуществляет во взаимодействии со школами Ивановской области, центрами здоровья, медицинскими организациями г. Иваново и Ивановской области.

Целью Областного центра здоровья школьников является межведомственная интеграция в реализации комплексного подхода при медико-психолого-педагогическом сопровождении детей в образовательном процессе для укрепления их здоровья с использованием телеметрических технологий, обеспечивающих повышение качества и доступности оздоровления школьников, в том числе в отдаленных районах области.

*Задачи Областного центра здоровья школьников:*

- координация деятельности органов образования, здравоохранения, центра лечебно-профилактической медицины «Медиком», Ивановского НИИ материнства и детства, областного государственного образовательного учреждения «Ивановский областной центр развития дополнительного образования детей» для межведомственной интеграции в решении приоритетных задач по сохранению и укреплению здоровья, формированию навыков здорового образа жизни школьников;

- обеспечение комплексного сопровождения формирования культуры здорового образа жизни школьников, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни, занятиям физической культурой и спортом;

– осуществление межведомственного взаимодействия с центрами здоровья, организациями культуры и спорта Ивановской области;

– сбор, систематизация и анализ информации о здоровье обучающихся, выявление проблем и основных закономерностей развития школьников региона;

– проведение автоматизированного мониторинга состояния здоровья обучающихся, формирование компьютерной базы данных состояния здоровья школьников и индивидуальных особенностей их развития;

– разработка и реализация индивидуальных и коллективных программ оздоровления учащихся, исходя из состояния здоровья, индивидуальных возможностей и особенностей развития;

– осуществление координации деятельности школьных команд (педагогов, психологов, медицинских работников, учащихся и их родителей), координация работы по обучению педагогов, психологов, медицинских работников здоровьесберегающим и информационно-коммуникационным технологиям;

– информационно-просветительская деятельность и пропаганда здорового образа жизни с целью мотивирования и повышения информированности медиков, педагогов, родителей и учащихся в вопросах формирования здоровья и здорового образа жизни школьников;

– создание и использование единого информационного пространства, методическая поддержка школ;

– осуществление деятельности, как структурного подразделения Центра, отделения дистанционного управления здоровьем школьников с использованием телеметрических технологий.

Для методической и информационной поддержки медико-психолого-педагогического обеспечения охраны здоровья школьников подготовлены информационно-методические пособия для педагогов, родителей, учащихся и медицинских работников. На сайте Областного центра здоровья школьников создана база данных оздоровительных технологий, проводится мониторинг их использования в образовательных организациях. Для конкретных школ осуществляется дифференцированный подбор рекомендаций по оздоровлению обучающихся, созданию оздоровительной инфраструктуры в образовательных организациях.

Информационно-образовательная деятельность Центра осуществляется по нескольким

направлениям: обучение специалистов работе с компьютерной программой мониторинга здоровья школьников, помощь при оборудовании автоматизированного рабочего места медицинского работника в школах; обучение школьных команд взаимодействию в медико-психолого-педагогическом сопровождении охраны здоровья школьников; обучение медицинского персонала, педагогов, психологов технологиям оздоровления, организации оздоровительной инфраструктуры в образовательных учреждениях; обучение и информирование школьных отрядов волонтеров, учащихся, медицинских работников, педагогов, родителей по вопросам формирования здоровья, здорового и безопасного образа жизни, о факторах, формирующих здоровье, возможности управления здоровьем, мотивации отказа от вредных привычек, в том числе отказа от потребления алкоголя, табака и т. д. В образовательной деятельности принимают участие сотрудники департаментов, институтов, правовые органы и общественные организации.

Оказывается консультативная помощь Центра школам с выездами непосредственно в образовательные организации для обеспечения профилактических осмотров детей, в том числе силами выездных бригад, с использованием автоматизированных программ мониторинга здоровья, а также телеметрических технологий; в организации работы школьных команд, школьных кабинетов здоровья, школьных отрядов волонтеров, при формировании оздоровительной инфраструктуры образовательных организаций; консультирование администрации школ по вопросам соответствия статусу «Школа, содействующая здоровью».

В Центр поступает информация от школ с данными профилактических осмотров, «Паспорта школ», включающие сведения о статусе образовательной организации, численности обучающихся, состоянии оздоровительной инфраструктуры, наличии медицинского кабинета, лицензии, штатах и их укомплектованности, реализации оздоровительных программ, показателях здоровья школьников. На основании этих материалов осуществляются анализ с изданием информационных писем, выявление проблем, связанных с организацией и созданием условий формирования здоровья школьников, и разработка мер по их решению; планирование организационно-методических, профилактических и оздоровительных

медико-психолого-педагогических мероприятий по оптимизации здоровья школьников, формированию здорового образа жизни.

Для повышения качества реализации основных направлений деятельности Областного центра здоровья школьников, повышения доступности медицинской и психологической помощи, повышения информированности педагогов, учащихся и родителей о формировании здоровья, здоровом образе жизни организовано отделение дистанционного управления здоровьем школьников. Это отделение реализует свои задачи с использованием телемедицинских технологий с обратной связью от школ и анализом полученных данных специалистами Областного центра здоровья школьников.

Для использования дистанционных форм работы приобретено необходимое оборудование. Программное обеспечение Adobe Connect позволяет Областному центру здоровья школьников и школам сотрудничать через простой в использовании и защищенный онлайн-доступ для организации совещаний и семинаров по сети в реальном времени, презентации проектов, демонстрации аудио- и видеофайлов, проведения многопользовательских видеоконференций, вебинаров. На сайте Областного центра здоровья школьников создана электронная база хранения видеоматериалов, что обеспечивает быстрый доступ к информации.

Задачи отделения дистанционного управления здоровьем школьников:

- дистанционное консультирование школьников врачами-специалистами и психологом Областного центра здоровья школьников в режиме реального времени;
- обучение школьных команд, школьных отрядов волонтеров, медиков, педагогов, школьных психологов, школьников и родителей технологиям формирования здоровья и здорового образа жизни, организации оздоровительной деятельности, методам здоровьесбережения;
- своевременное выявление проблем по реализации межведомственной интеграции в охране здоровья школьников и дистанционное консультирование школьных команд.

Формы работы отделения дистанционного управления здоровьем школьников самые разнообразные: вебинары (онлайн-семинары), обучающие тренинги, видеофорумы, телемосты, тематические дискуссии, круглые столы по обмену опытом, индивидуальные консультации.

Ежемесячно на базе Областного центра здоровья школьников в онлайн-режиме проводится областная акция «Управляй своим здоровьем!» по актуальным вопросам формирования здорового и безопасного образа жизни школьников. Еженедельно проводятся вебинары, посвященные вопросам формирования соматического, физического, психического, репродуктивного здоровья, ответственного родительства. В режиме онлайн проводятся интернет-уроки по антинаркотической направленности. К проведению данных мероприятий привлекаются волонтеры из числа студентов Ивановской государственной медицинской академии, аспирантов и ординаторов Ивановского НИИ материнства и детства им. В.Н. Городкова.

Критериями оценки межведомственной интеграции в оздоровлении обучающихся являются:

- наличие в школах приказа, утверждающего состав школьной команды (руководители образовательной организации, медицинские работники, классные руководители, педагоги, психологи, преподаватели физической культуры), и распределение обязанностей внутри команды; регулярные совместные совещания;
- участие в оздоровительных мероприятиях медицинских и педагогических работников;
- повышение информированности педагогов, обучающихся, родителей по вопросам формирования здорового образа жизни;
- повышение удовлетворенности родителей медико-психолого-педагогическим сопровождением охраны здоровья учащихся;
- участие школ в конкурсе «За здоровый образ жизни!»;
- организация в образовательных организациях школьных центров здоровья;
- создание в школах волонтерских отрядов по направлению «Быть здоровым – здорово!»;
- динамика показателей здоровья обучающихся: снижение заболеваемости ОРИ, увеличение числа детей I–II групп здоровья.

**Заключение.** Создание Областного центра здоровья школьников позволило улучшить межведомственную интеграцию медицинских работников, педагогов, психологов в оздоровлении обучающихся, в реализации медико-психолого-педагогического сопровождения школьников в образовательном процессе с постоянным контактом со школьными командами; обеспечить полноту проведения и повышение

качества профилактических осмотров, организацию оздоровления обучающихся с учетом результатов профилактических осмотров. Как результат оптимизации межведомственной интеграции с 2008 года по 2016 год увеличилось число детей с I группой здоровья с 14% до 22%, уменьшилось число часто болеющих детей с 15% до 10%; повысилась информированность по вопросам здорового образа жизни у 100% школьников, 84% педагогов, 67% родителей;

мотивация к здоровому образу жизни – у 70% обучающихся. Отмечается положительная динамика общей заболеваемости детей. По данным профилактических осмотров несовершеннолетних в Ивановской области за последние два года среди детей 5-9 лет общая заболеваемость на 10000 детей снизилась с 8408 случаев (2015 год) до 6166 случаев (2017 год), среди детей 15-17 лет – с 11322 случаев (2015 год) до 6006 случаев (2017 год).

## ЛИТЕРАТУРА

1. Баранов А.А., Альбицкий В.Ю., Устинова Н.В., Фаррахов А.З., Шавалиев Р.Ф. О неотложных мерах по организации медико-социальной помощи детскому населению. Бюллетень Национального НИИ общественного здоровья РАМН. 2013; 2: 24-27.
2. Кучма В.Р. Вызовы XXI века: гигиеническая безопасность детей в изменяющейся среде. Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья. 2016; 3: 4-22.
3. Сухарева Л.М., Намазова-Баранова Л.С., Рапопорт И.К. Заболеваемость московских школьников в динамике обучения с первого по девятый класс. Российский педиатрический журнал. 2013; 4: 48-53.
4. Кучма В.Р., ред. Руководство по школьной медицине. Медицинское обеспечение детей в дошкольных, общеобразовательных учреждениях и учреждениях начального и среднего профессионального образования М.: НЦЗД РАМН; 2012. 215 с.
5. Кучма В.Р., Храпцов П.И., ред. Руководство по диагностике и профилактике школьно обусловленных заболеваний, оздоровлению детей в образовательных учреждениях М.: НЦЗД РАМН; 2012. 181 с.
6. Кучма В.Р., ред. Руководство по гигиене детей и подростков, медицинскому обеспечению обучающихся в образовательных организациях. М.: ФГАУ «НЦЗД» Минздрава России; 2016. 610 с.
7. Кучма В.Р., Макарова А.Ю., Рапопорт И.К. Медицинское обеспечение детей в образовательных учреждениях в Российской Федерации: проблемы и пути решения. Здравоохранение Российской Федерации. 2014; 3: 4-9.
8. Указ Президента РФ от 1 июня 2012 г. № 761 «О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012–2017 годы».
9. Филькина О.М., Воробьева Е.А., Слабинская Т.В., Румянцева Т.В. Региональная модель укрепления здоровья школьников Ивановской области. Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья. 2017; 1: 22-26.

## REFERENCES

1. Baranov A.A., Al'bickiy V.Yu., Ustinova N.V., Farrakhov A.Z., Shavaliyev R.F. O neotlozhnykh merakh po organizatsii mediko-social'noy pomoshchi detskomu naseleniyu [On urgent measures to organize medical and social assistance to children]. Byulleten' Nacional'nogo NII obshchestvennogo zdorov'ya RAMN. 2013; 2: 24-27. (in Russian).
2. Kuchma V.R. Vyzovy XXI veka: gigenicheskaya bezopasnost' detey v izmenyayushcheyse sredy [Challenges of the XXI century: hygienic safety of children in a changing environment.]. Voprosy shkol'noj i universitetskoj mediciny i zdorov'ya. 2016; 3: 4-22. (in Russian).
3. Sukhareva L.M., Namazova-Baranova L.S., Rapoport I.K. Zabolevaemost' moskovskikh shkol'nikov v dinamike obucheniya s pervogo po devyatyy klass [The incidence of Moscow schoolchildren in the dynamics of learning from the first to the ninth grade]. Rossiyskiy pediatricheskiy zhurnal. 2013; 4: 48-53. (in Russian).
4. Kuchma V.R., ed. Rukovodstvo po shkol'noy medicine. Medicinskoe obespechenie detey v doshkol'nykh, obshcheobrazovatel'nykh uchrezhdeniyakh i uchrezhdeniyah nachal'nogo i srednego professional'nogo obrazovaniya M.: NCZD RAMN; 2012. 215 p. (in Russian).
5. Kuchma V.R., Khrapcov P.I., ed. Rukovodstvo po diagnostike i profilaktike shkol'no obuslovlennykh zabolevaniy, ozdorovleniyu detey v obrazovatel'nykh uchrezhdeniyakh [Guide to school medicine. Medical support of children in preschool, general educational institutions and institutions of primary and secondary vocational education]. M.: NCZD RAMN; 2012. 181 p. (in Russian).
6. Kuchma V.R., ed. Rukovodstvo po gigiene detey i podrostkov, medicinskomu obespecheniyu obuchayushchikhsya v obrazovatel'nykh organizatsiyakh [Guidance on the hygiene of children and adolescents, medical care for students in educational organizations]. M.: FGAU «NCZD» Minzdrava Rossii; 2016. 610 p. (in Russian).
7. Kuchma V.R., Makarova A.Yu., Rapoport I.K. Medicinskoe obespechenie detey v obrazovatel'nykh uchrezhdeniyakh v Rossiyskoy Federacii: problemy i puti resheniya [Medical provision of children in educational institutions in the Russian Federation: problems and solutions]. Zdravookhranenie Rossiyskoy Federacii. 2014; 3: 4-9. (in Russian).
8. Ukaz Prezidenta RF ot 1 iyunya 2012 g. №761 «O nacional'noy strategii deystviy v interesah detey na 2012-2017 gody» [Decree of the President of the Russian Federation of June 1, 2012, No. 761 "On the National Strategy of Action for Children in 2012-2017"]. (in Russian).
9. Fil'kina O.M., Vorob'eva E.A., Slabinskaya T.V., Rumyantseva T.V. Regional'naya model' ukrepleniya zdorov'ya shkol'nikov Ivanovskoy oblasti [Regional model of health promotion of schoolchildren in the Ivanovo region]. Voprosy shkol'noj i universitetskoj mediciny i zdorov'ya. 2017; 1: 22-26. (in Russian).



## СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ:

**Барсукова Наталия Константиновна**, кандидат медицинских наук, зав. лабораторией комплексных проблем гигиенической оценки и экспертизы НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Москва, Россия

**Бородина Любовь Михайловна**, кандидат медицинских наук, доцент кафедры гигиены питания с курсом гигиены детей и подростков ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России, Самара, Россия

**Воробьева Елена Анатольевна**, доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела охраны здоровья детей ФГБУ «Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства имени В.Н. Городкова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Иваново, Россия

**Гаврюшин Михаил Юрьевич**, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры гигиены питания с курсом гигиены детей и подростков ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России, Самара, Россия

**Горбачев Дмитрий Олегович**, кандидат медицинских наук, доцент кафедры гигиены питания с курсом гигиены детей и подростков ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России, Самара, Россия

**Гуменюк Ольга Игоревна**, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры кафедрой госпитальной педиатрии и неонатологии ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Саратов, Россия

**Дадонова Алла Яковлевна**, лаборатория комплексных проблем гигиенической оценки и экспертизы ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Москва, Россия

**Зенин Владимир Викторович**, доктор медицинских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Ставрополь, Россия

**Кучма Владислав Ремирович**, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научной работе ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации; директор НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации; зав. кафедрой гигиены детей и подростков педиатрического факультета ФГАОУ ВО «Первый Московский медицинский университет им. И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет), Москва, Россия

**Лапонова Евгения Дмитриевна**, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник лаборатории комплексных проблем гигиены детей и подростков НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Москва, Россия

**Мальшикина Анна Ивановна**, доктор медицинских наук, доцент, директор ФГБУ «Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства имени В.Н. Городкова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Иваново, Россия

**Муравьева Валентина Николаевна**, доктор медицинских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Ставрополь, Россия

**Поленова Марина Альбертовна**, доктор медицинских наук, главный научный сотрудник лаборатории комплексных проблем гигиены детей и подростков НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Москва, Россия

**Рапопорт Ирина Калмановна**, доктор медицинских наук, профессор, ведущий научный сотрудник лаборатории комплексных проблем гигиены детей и подростков НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Москва, Россия

**Румянцева Татьяна Викторовна**, ведущий консультант управления общего и дополнительного образования и воспитания Департамента образования Ивановской области, Иваново, Россия

**Сазонова Ольга Викторовна**, доктор медицинских наук, доцент, зав. кафедрой гигиены питания с курсом гигиены детей и подростков ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России, Самара, Россия

**Саньков Сергей Вячеславович**, аспирант ФГАОУ ВО «Первый Московский медицинский университет им. И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет), Москва, Россия

**Скоблина Наталья Александровна**, доктор медицинских наук, НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Москва, Россия

**Слабинская Татьяна Владимировна**, заместитель директора Департамента здравоохранения Ивановской области по организации медицинской помощи детям, Иваново, Россия

**Соколова Светлана Борисовна**, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник лаборатории комплексных проблем гигиены детей и подростков НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Москва, Россия

**Степанова Марина Исааковна**, доктор медицинских наук, профессор, зав. лабораторией комплексных проблем гигиены детей и подростков НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Москва, Россия

**Сухарева Людмила Михайловна**, доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации по научной работе, Москва, Россия

**Тарусин Дмитрий Игоревич**, член-корреспондент РАЕ, доктор медицинских наук, профессор, Научно-практический центр детской андрологии Департамента здравоохранения г. Москвы, Москва, Россия

**Уварова Е.В.**, доктор медицинских наук, профессор, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Москва, Россия

**Филькина Ольга Михайловна**, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, зав. отделом охраны здоровья детей ФГБУ «Ивановский научно-исследовательский институт материнства и детства имени В.Н. Городкова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Иваново, Россия

**Чепрасов Вячеслав Викторович**, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник лаборатории комплексных проблем гигиены детей и подростков НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Москва, Россия

**Черненко Юрий Валентинович**, доктор медицинских наук, профессор, проректор по научной работе, заведующий кафедрой госпитальной педиатрии и неонатологии ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского», Саратов, Россия

**Эльснина Елена Владимировна**, научный сотрудник лаборатории комплексных проблем гигиены детей и подростков ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Москва, Россия

**Яцык Сергей Павлович**, доктор медицинских наук, заместитель директора НИИ педиатрии ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Москва, Россия