

## КЛИНИКИ, ДРУЖЕСТВЕННЫЕ К МОЛОДЕЖИ – НОВАЯ ФОРМА МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ПОДРОСТКАМ

Куликов А.М.

**ГБОУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения РФ, г. Санкт-Петербург, Россия**

**Контактная информация:** Куликов Александр Матвеевич. 191015, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, 41; СЗГМУ им. И.И. Мечникова; тел.: (812)303-50-00 доб. 2381, e-mail: [aleksandr.kulikov@spbmapo.ru](mailto:aleksandr.kulikov@spbmapo.ru)

За два последних десятилетия произошло резкое ухудшение здоровья подростков, особенно психического и репродуктивного. Это потребовало создания принципиально новых форм медико-социальной помощи подрастающему поколению – клиник, дружественных к молодежи. Они не заменяют, а дополняют работу детских поликлиник. Опыт развития клиник, дружественных к молодежи, в Российской Федерации доказал, что подростки и молодые люди должны получать комплекс медицинских, социальных и психологических услуг, которые касаются проблем, характерных для их возраста. В Российской Федерации существует явный спрос на такие медицинские услуги, и молодежные клиники должны получить дальнейшее развитие. Эффективная работа таких учреждений требует создания межсекторального сотрудничества, как минимум с участием систем здравоохранения, социальной защиты, образования и комитетов по делам молодежи. По мере становления клиник необходимо обратить особое внимание на сотрудничество с администрациями школ и родителями учеников. Важно начать диалог и с представителями церкви. Эффективность работы молодежных клиник по охране репродуктивного здоровья доказана существенным снижением числа аборт, ВИЧ-инфекции и инфекций, передаваемых половым путем. Сегодня деятельность молодежных клиник наполняется новым содержанием за счет расширения социального компонента. Уже привычной становится работа по пропаганде ответственного родительства, поддержке юного материнства, вовлечению образовательных организаций в профилактические программы и молодых людей в охрану собственного здоровья. Начинается работа молодежных клиник и с уязвимыми группами детей и подростков. Фактически такие новые формы медико-социальной помощи создают условия не только для сохранения здоровья и социального благополучия, но и способствуют полноценной социализации молодежи. Необходимо максимальное сближение в работе педиатрической и медико-социальной службы, перенос принципов работы клиник, дружественных к молодежи, на деятельность всей детской поликлиники.

**Ключевые слова:** клиники, дружественные к молодежи; подростки; межсекторальное взаимодействие; медико-социальная помощь; школа; профилактика

## YOUTH-FRIENDLY HEALTH SERVICES – NEW FORM OF MEDICAL AND SOCIAL CARE FOR ADOLESCENTS

Kulikov A.M.

North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, St. Petersburg, Russia

**Contact:** Kulikov Alexander Matveevich. 41 Kirochnaya Street, St. Petersburg, Russia, 191015; North-University named after I.I. Mechnikov; phone: (812)303-50-00 ext. 2381, e-mail: [aleksandr.kulikov@spbmapo.ru](mailto:aleksandr.kulikov@spbmapo.ru)

Over the past two decades have seen a sharp deterioration in adolescent health, particularly mental health and reproductive health. This necessitated the creation of fundamentally new forms of medical and social care for the younger generation – youth-friendly health services. They did not replace, but complement the work of children's clinics. The experience of developing youth-friendly health services in the Russian Federation has proven that adolescents and young people need medical, social and psychological services that address issues specific to their age. There is a clear and confirmed demand for youth friendly health services in the Russian Federation and they should be further developed. Effective youth-friendly health services operation requires the building of crosssectoral cooperation, at a minimum involving health care, social service, education and youth affairs authorities. When a youth-friendly health service is launched, it should pay special attention to building relationships with school administrations and the parents of potential clients. It is also important to begin dialogue with church representatives. Effectiveness of youth clinics for reproductive health proved a significant reduction in the number of abortions, HIV and sexually transmitted infections. Activities of youth-friendly health services filled with new content by expanding the social component. Already familiar becomes work to promote responsible parenthood, young motherhood support, involvement of educational institutions in prevention programs and protection of young people in their own health. In fact, these new forms of medical and social services create the conditions not only for the preservation of health and social well-being, but also contribute to the full socialization of young people. Maximum convergence in the pediatric medical and social services, the transfer of principles of youth-friendly health services activities throughout the children's clinic is needed.

**Key words:** youth-friendly health services; adolescence; crosssectoral cooperation; healthy lifestyle; the school; prevention; medical and social care

### Сведения об авторах

**Куликов Александр Матвеевич**, доктор медицинских наук, профессор, Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова, Санкт-Петербург, Россия

*Куликов А.М.* Клиники, дружественные к молодежи – новая форма медико-социальной помощи подросткам.

Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья. 2014; 2: 14-17.

---

### ЛИТЕРАТУРА

1. *Кучма В.Р., Сухарева Л.М.* Состояние здоровья и медицинское обеспечение подростков Российской Федерации. Вестник Российской академии медицинских наук. 2003; 8: 6–10.
2. *Баранов А.А., Кучма В.Р., Сухарева Л.М.* Состояние здоровья современных детей и подростков и роль медико-социальных факторов в его формировании. Вестник Российской академии медицинских наук. 2009; 5: 6–10.
3. *Ильин А.Г.* Состояние здоровья детей в современных условиях: проблемы и пути преодоления кризисной ситуации. Terra Medica. 2005; 4: 3–5.
4. *Куликов А.М.* Подростки в современной России: здоровье и медико-социальные особенности. Журнал акушерства и женских болезней. 2006. Том. LVI: 36–9.
5. Стратегия «Здоровье и развитие подростков России» (гармонизация Европейских и Российских подходов к теории и практике охраны и укрепления здоровья подростков). – М.: Издатель Научный центр здоровья детей РАМН, 2010. – 54 с.
6. *Корсунский А.А., Кротин П.Н., Куликов А.М., Кучма В.Р., Намазова-Баранова Л.С., Яковлева И.Н., Вартанова К.А., Кожуховская Т.Ю.* Клиники, дружественные к подросткам и молодежи в Российской Федерации: инициатива, опыт, результат, сотрудничество, устремленность в будущее. М.: ЮНИСЕФ, 2010. 207 с.
7. *Кротин П.Н., Куликов А.М., Кожуховская Т.Ю.* Медико-социальные службы для подростков со статусом «Клиника, дружественная к молодежи»: Методическое письмо. М.: Минздравсоцразвития, 2008. 39 с.
8. *Куликов А.М., Медведев В.П., Кротин П.Н.* Современные медико-социальные технологии охраны здоровья подростков и молодежи. Вестник СПбМАПО. 2010. т. 2; 2: 106–15.
9. *Кожуховская Т.Ю.* Молодежные клиники РФ: история, развитие, концепция оценки качества и эффективности деятельности. Вестник Педиатрической академии. 2009; 8: 34–46.
10. *Кучма В.Р., Куликов А.М., Хмыров А.В.* Профилактическая работа волонтеров в школе. М.: Издатель Научный центр здоровья детей РАМН. 2013. 64 с.
11. Международная конференция «Клиники, дружественные к молодежи: 10 лет. Продолжение следует». СПб, 2010. 128 с.