

ПАМЯТИ ПРОФЕССОРА ЛЮДМИЛЫ МИХАЙЛОВНЫ СУХАРЕВОЙ



8 января на 87 году жизни ушла из жизни известный гигиенист, один из самых авторитетных специалистов России в области гигиены и охраны здоровья детей и подростков, доктор медицинских наук, профессор Людмила Михайловна Сухарева.

Вся профессиональная жизнь Людмилы Михайловны связана с гигиеной детей и подростков. Окончив с отличием санитарно-гигиенический факультет Горьковского медицинского института в 1959 г., Л.М. Сухарева поступила на работу в санитарно-эпидемиологическую станцию г. Горького на должность старшего школьно-санитарного врача.

В 1964 г. Людмила Михайловна поступила в аспирантуру Института гигиены детей и подростков Минздрава СССР, закончив которую, защитила кандидатскую диссертацию, посвященную оценке влияния переноски тяжестей в условиях высоких температур воздуха на организм подростков-юношей. После окончания аспирантуры Людмила Михайловна прошла путь от младшего научного сотрудника до заместителя директора Института по научной работе, в котором она проработала более полувека.

Первый опыт руководства научной деятельностью Института она получила в должности ученого секретаря, работая в тесном контакте с одним из теоретиков и основоположников гигиены детства, — профессором Сергеем Михайловичем Громбахом, развивая теоретическую базу гигиены

детства, оставаясь верным хранителем не только научных направлений, но и атмосферы доброжелательного сотрудничества в коллективе. Именно здесь раскрылись ее научные и организаторские способности.

Более 10 лет Людмила Михайловна возглавляла отдел гигиены труда, профессионального обучения и профориентации подростков. В этот период в качестве одного из руководителей ей довелось участвовать в 2 широкомасштабных научных проектах.

Один из них был посвящен изучению влияния условий обучения на состояние здоровья, работоспособность и успеваемость учащихся учреждений профтехобразования различных отраслей народного хозяйства в разных регионах страны. Другой заключался в научном обосновании медицинских основ государственной системы профориентации и выполнялся в рамках общесоюзной научно-технической программы по заданию Госкомтруда СССР и Минздрава СССР.

При активном участии Людмилы Михайловны разработаны перечни медицинских противопоказаний к приему подростков на работу и профессиональное обучение в ПТУ по всем отраслям промышленности и народного хозяйства, методические рекомендации «Совершенствование условий обучения и воспитания учащихся средних профтехучилищ», внедренные в практику профтехобразования и здравоохранения.

В 1986 г. приказом Министра здравоохранения СССР Л.М. Сухарева назначена на должность заместителя директора по научной работе ВНИИ гигиены детей и подростков (ныне — НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России), в которой проработала более 30 лет.

В 1988 г. состоялась защита докторской диссертации «Гигиенические основы профессионального обучения подростков», а в 1989 г. ей присвоено научное звание «профессор» по специальности «гигиена».

Сфера профессиональных интересов Людмилы Михайловны включала практически весь спектр научных проблем, связанных с охраной здоровья детей и подростков: воздействие на детский организм факторов окружающей среды и жизнедеятельности; научные основы комплексной оценки

состояния здоровья детей и подростков при массовых профилактических осмотрах; адаптационные возможности организма детей и подростков; закономерности роста, физического, соматического и психофизиологического их развития и многие другие.

По ее инициативе и при ее руководстве выполнены многие фундаментальные и комплексные научные исследования, в частности уникальные лонгитудинальные наблюдения, связанные с оценкой состояния здоровья детей и подростков в процессе школьного онтогенеза. Профессор Л.М. Сухарева опубликовала более 400 научных работ, она автор и соавтор около 30 монографий, а также учебников, руководств, пособий для врачей по различным аспектам охраны здоровья детей и подростков.

Высочайший профессионализм Людмилы Михайловны, ее эрудиция, умение увидеть в работе главное, извлечь золотое зерно научного поиска, заинтересованное и доброжелательное отношение к сотрудникам в сочетании с высокой требовательностью и принципиальностью служили важной гарантией успешной и продуктивной исследовательской деятельности Института, его достойного места среди других научных учреждений профилактического направления. Будучи научным лидером, она успешно формировала актуальную повестку научных исследований, консолидировала усилия научных сотрудников, была самым активным участником организации и проведения всех научных гигиенических форумов, включая международные.

Людмила Михайловна уделяла много внимания подготовке научных кадров, всегда щедро делилась своими знаниями и опытом с молодыми коллегами, сотрудниками. Под ее руководством защищено 3 докторских и 7 кандидатских диссертаций.

Одна из составляющих ее профессиональной деятельности — разработка нормативных документов федерального уровня. Большинство федеральных санитарных правил по разделу «Гигиена детей и подростков» подготовлено при ее непосредственном участии.

С 1992 г. Л.М. Сухарева активно работала в бюро комиссии по санитарно-гигиеническому нормированию Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Многие годы Людмила Михайловна была членом ученого и диссертационного советов Науч-

ного центра здоровья детей, заместителем председателя научного совета ОМН РАН по гигиене и охране здоровья детей и подростков, членом редколлегии журналов «Вопросы современной педиатрии», «Российский педиатрический журнал», «Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья», научного совета по гигиене детей и подростков отделения медицинских наук РАН, координационного совета РАН и РАО «Здоровье и образование детей, подростков и молодежи», Европейского союза школьной и университетской медицины и здоровья (EUSUHM).

Признанием успешной профессиональной деятельности профессора Л.М. Сухаревой служат многочисленные награды: медаль «За трудовое отличие», медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» IV степени, медали «Ветеран труда» и «В память 850-летия Москвы», знаки «Отличник здравоохранения» и «Отличник профтехобразования», памятная медаль «90 лет Госсанэпидслужбе России», медаль Союза педиатров России «За выдающиеся заслуги в охране здоровья детей», большая бронзовая медаль за заслуги в гигиене детей и подростков «Спешите делать добро», почетные грамоты Президиума РАМН, Минздрава России, Роспотребнадзора, Государственной Думы и Совета Федерации Российской Федерации, Российского общества школьной и университетской медицины и других организации, диплом почетного профессора Научного центра здоровья детей.

Л.М. Сухарева, несомненно, принадлежала к тем редким людям, которые привыкли ставить перед собой сложные и социально важные цели и успешно достигать их. Ее отличали научная смелость, удивительная работоспособность, широта интересов, большая самоотдача, независимость суждений, уважительное отношение коллегам. Она была не только научным лидером, но и разносторонне одаренной личностью, яркой, красивой женщиной.

Все, кому довелось работать с Людмилой Михайловной, бесконечно благодарны ей за душевную доброту, помощь, доброжелательность, поддержку в решении как профессиональных, так и житейских проблем.

Мы искренне разделяем с родными и близкими горечь утраты и сохраним на долгие годы светлую память о Людмиле Михайловне!

Любящие коллеги, ученики, соратники