

## К ЮБИЛЕЮ ПРОФЕССОРА Е.К. ГЛУШКОВОЙ



16 марта 2018 года известному гигиенисту детства доктору медицинских наук, профессору Глушковой Елене Константиновне исполнилось 90 лет.

Елена Константиновна родилась в семье врача. После окончания школы в 1946 г. поступила на санитарно-гигиенический факультет 1-го Московского медицинского института имени И.М. Сеченова, который окончила с отличием в 1952 году. После окончания института она начала работать в Педиатрическом институте Минздрава РСФСР, где сначала прошла стажировку в ряде отделов: инфекционных болезней (Б.Г. Ширвиндт), физиологии развития ребенка (Я.Л. Зеленко) и других, а в декабре 1952 г. была зачислена на должность научного сотрудника в отдел гигиены, которым руководил д.м.н., профессор С.М. Громбах. С этого времени ее профессиональная деятельность была связана с гигиеной детства. В январе 1956 г. отдел гигиены был переведен в Московский НИИ гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана, где Е.К. Глушкова изучала особенности восприятия детьми зрительной информации и обосновывала гигиенические нормы средовых факторов в образовательных учреждениях для детей. Одновременно она работала экспертом в НИИ игрушки в г. Загорске.

В 1959 году Елена Константиновна успешно защитила кандидатскую диссертацию «Гигиеническая характеристика детских диапозитивных фильмов и условий их показа» (руководитель

профессор С.М. Громбах). А в конце 1959 г. вместе с отделом гигиены детей и подростков была переведена во вновь созданный Институт гигиены детей и подростков. С 1976 года работала и.о. заведующей отделом, с 1977-го – была избрана на должность заведующей отделом гигиены обучения, воспитания, в которой проработала до 1993 г. Работая в этой должности, она уделяла большое значение коллегиальному подходу в работе, развертыванию комплексных научных исследований с привлечением ученых смежных специальностей из научных институтов разного профиля, сохраняя при этом индивидуальное профессиональное «лицо» каждого сотрудника отдела.

В качестве разработчика и руководителя Елена Константиновна участвовала в научных исследованиях, направленных на гигиеническую оценку различных видов учебно-воспитательной деятельности детей, определение соответствия образовательной нагрузки, педагогических технологий и режимов обучения возрастным-половым возможностям детей, их состоянию здоровья и функциональной готовности к обучению.

Она внесла большой вклад в разработку научно-методических подходов по определению уровня работоспособности и формированию утомления учащихся непосредственно в процессе учебной деятельности. Оригинальные исследования проводились в тесном взаимодействии с д.б.н., профессором Петром Ильичом Гуменером, и завершились они разработкой новых принципов гигиенической оценки деятельности детей, основанных на показателях саморегуляции физиологических функций. В ходе этих исследований было обосновано, что при напряжении физиологических функций, связанном с переходом от оптимальной нагрузки к повышенной, происходит десинхронизация колебаний вегетативных функций и биоэлектрической активности мышц (при трудовой нагрузке). В середине 80-х гг. прошлого столетия при участии Е.К. Глушковой было развернуто продуктивное международное научное сотрудничество с коллегами из Чехословакии, Польши и Венгрии.

Совершенствование и оптимизация учебного процесса невозможны без применения

технических средств обучения, которые интенсифицируют интеллектуальную деятельность учащихся и увеличивают зрительную нагрузку. В этом направлении Е.К. Глушковой впервые в гигиене детства были выполнены обстоятельные комплексные исследования, которые нашли отражение не только в статьях и монографиях, но и легли в основу ее докторской диссертации «Гигиенические основы применения технических средств обучения в современной школе» (1984). Сегодня – в эпоху цифрового образования – принципы гигиенического нормирования и использования технических средств в обучении детей, которые Елена Константиновна обосновала в своих пионерских исследованиях, не потеряли своей актуальности.

В 1991 году ей было присвоено профессорское звание. Она не только подготовила 6 кандидатов медицинских наук, но и помогла состояться в профессии многим своим коллегам. Свыше 40 лет ее трудовая деятельность была связана с охраной здоровья подрастающего поколения.

Ею подготовлено свыше 100 научных работ, среди которых монографии, статьи, методологические пособия и др. Многие годы она была членом ученых и диссертационного советов. За успешную работу Елена Константиновна награждена Знаком «Отличник здравоохранения СССР» (1972), Знаком «Ударник коммунистического труда» (1969), Бронзовой медалью за успехи в развитии народного хозяйства СССР (1968, 1979), Юбилейной медалью «За доблестный труд в ознаменование 100-летия со дня рождения В.И. Ленина», медалью «В память 850-летия Москвы», медалью «Ветеран труда» (1985), Знаком Ударник 11-й пятилетки (1985), званием победитель социалистического соревнования (1975, 1977).

Профессионализм, преданность делу, организаторские способности, доброжелательное отношение к коллегам, принципиальность Елены Константиновны снискали заслуженное уважение коллег и служат примером для тех, кто продолжает трудиться на поприще профилактической медицины.

*Отмечая юбилейную дату, редакция журнала желает профессору Е.К. Глушковой отличного здоровья, бодрости, прекрасного настроения и активного долголетия!*