

**ПРОГРАММА ОБЕСПЕЧЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ СВЕЖИМИ  
ФРУКТАМИ И ОВОЩАМИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ  
(«ФРУКТЫ И ОВОЩИ В КАЖДОЙ ШКОЛЕ») на 2012-2015 годы**

**Program for providing students with fresh fruits and vegetables in educational institutions  
(«fruits and vegetables in every school») for 2012-2015**

Питание является одним из важных факторов, обеспечивающих нормальное течение процессов роста, физического и нервно-психического развития ребенка.

Здоровое питание в школьном возрасте способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, оказывает существенное влияние на формирование и состояние здоровья человека на протяжении всей последующей жизни.

Систематические исследования НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН и ФГБУ «НИИ питания РАМН» свидетельствуют о сохраняющихся негативных процессах в состоянии здоровья детей и подростков, что в значительной мере связано с их питанием. Отмечается неуклонный рост алиментарных нарушений у детей и подростков.

Низкий уровень потребления детьми фруктов и овощей в школе и дома требует разработки и реализации специальной государственной программы «Фрукты и овощи в каждой школе». Такие программы распространены во многих европейских странах.

**Целью** представленной программы является широкое информирование детей и их родителей о роли овощей и фруктов в питании и укреплении здоровья, формирование потребности в ежедневном употреблении овощей и фруктов; увеличение доли фруктов и овощей в рационе питания обучающихся для удовлетворения их

потребностей и развитие навыков здорового питания.

**Задачи программы:** обеспечение каждого ребенка в каждой школе 100 граммами свежих овощей и фруктов ежедневно, в дополнение к основному рациону; организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания детей и родителей, роли овощей и фруктов в нем (Приложение); просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков; привлечение внимания общественности к проблемам употребления детьми и подростками фруктов и овощей.

Программа «Обеспечение школьников свежими фруктами и овощами в образовательных учреждениях («Фрукты и овощи в каждой школе») на 2012–2015 годы» разработана в соответствии с Федеральным законом от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» и с учетом «Основ государственной политики РФ в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 25.10.2010 г. № 1873-р направлена на обеспечение здоровья обучающихся и профилактику витаминной и микроэлементной недостаточности у детей и подростков.

Программа «Фрукты и овощи в каждой школе») на 2012–2015 годы» одобрена и рекомендована к использованию Бюро Научного совета Российской академии медицинских наук по медицинским проблемам питания 26 февраля 2012 года (протокол № 1).